



CAI

Club Alpino Italiano *Sezione di Latina - dal 1947*



Vioz

ATTIVITÀ 2011



C.A.I.

Club Alpino Italiano

SEZIONE di LATINA

Fondata come Sottosezione di Roma
il 15 Giugno 1947

Sezione autonoma dal 4 Ottobre 1975

Presidente

Franco Di Tano

Indirizzo:

Club Alpino Italiano
Sezione di Latina
Via Ofanto, 2
04100 Latina

Orario apertura sede:

Giovedì e Venerdì

dalle ore 19,00 alle ore 20,00

Tel./Fax 0773 694879

www.cailatina.com - info@cailatina.com



Partecipazione ed Iscrizione alle escursioni Sociali

- A.** La partecipazione alle escursioni sociali è aperta di regola a tutti i soci CAI, con il bollino dell'anno in corso.
- B.** I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.
- C.** La partecipazione all'escursione implica da parte degli interessati l'osservanza delle disposizioni degli accompagnatori o direttori di escursione.
- D.** I luoghi delle escursioni verranno raggiunti con l'autobus solo a condizioni che vi sia il numero minimo stabilito dei partecipanti.
- E.** In caso di rinuncia all'escursione, per qualunque motivo, è bene avvisare in tempo la nostra sezione o il direttore di escursione.

Obblighi dei Partecipanti alle Escursioni

- A.** Di essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento ed attrezzature adeguati alle esigenze dell'escursione programmata.
- B.** Di attenersi esclusivamente alle disposizioni che vengono impartite dagli accompagnatori o direttori dell'escursione.
- C.** I Capigita non si assumeranno alcuna responsabilità per quei gigitanti che di propria iniziativa abbandoneranno, durante l'escursione, il gruppo passando dinanzi al capogita, cambiando percorso o effettuando soste non previste.
- D.** Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli accompagnatori o direttori per la buona riuscita dell'escursione, essere solidali con gli stessi ed offrire la massima collaborazione specie a fronte di sopravvenute difficoltà.
- E.** La partecipazione alle escursioni del C.A.I. coerentemente alla loro natura, pone i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti pertanto iscrivendosi e partecipando alle escursioni sociali, accettano tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità al Direttore di Gita e alla Sezione.



Norme per gli Accompagnatori e Direttori di Escursione

- A.** Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- B.** Curare l'organizzazione dell'escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- C.** Escludere i Soci non ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati.
- D.** Ha la facoltà di modificare il programma qualora, per cause oggettive, non dovessero sussistere i margini di sicurezza o condizioni indispensabili per portare a compimento in modo soddisfacente l'escursione in programma.
- E.** Sono tenuti a far rispettare ai partecipanti durante l'escursione le norme per la protezione della flora, della fauna e dell'ambiente in generale.

Direttori di Escursione

Carlini	Elisa		339 6501644
Coniglio	Francesco		339 4713079
Di Tano	Franco	ASE	380 3540612
Fiocco	Massimiliano	ASE	348 0658150
Gubbiotti	Egidio		333 4318316
Gianni	Romano		335 6312360
Gilli	Roberto		335 5766607
Giusti	Maurizio	AE	328 9421904
Leonoro	Paolo	AE	320 6741280



T TURISTICO

Percorso senza grandi dislivelli che si snoda su carrarecce, mulattiere e sentieri ben evidenti.

E ESCURSIONISTICO

Percorso che si svolge in gran parte su carrarecce, mulattiere, e sentieri vari, con tratti anche ripidi e talvolta non ben evidenti.

EE ESCURSIONE per ESPERTI

Percorso che si svolge su sentieri e tracce, anche a quote elevate, presenta frequenti tratti ripidi ed esposti, è necessario un equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA ESCURSIONE per ESPERTI con ATTREZZATURA

Percorso che ha caratteristiche alpinistiche, può presentare:

- Attraversamento di nevai e ghiacciai anche ripidi;
 - Lunghi tratti attrezzati;
 - Passaggi su roccia di I° grado;
- sono indispensabili requisiti fisici e tecnici adeguati.

Legenda

GA Guida Alpina

AE Accompagnatore di Escursione

ASE Acc. Sezionale Escursionismo

Dir. Direttore di Escursione

P. a P. Programma a parte

 Trasporto a mezzo pullman

 Trasporto a mezzo treno



Trasporto a mezzi propri



Piatto caldo



Pranzo a sacco



Rifugio e pernottamento



Proiezioni filmati o diapositive

Domenica 9 Gennaio

GIRO DELLE TRE VETTE

Monti Ausoni

Itinerario: dal serbatoio del Ciavolone 665m per Monte Romano 863m, Monte Peschio 844m, Monte Ceraso 824 m, al serbatoio del Ciavolone

Dislivello: 450 m *Durata:* sal. 2,30 h - disc. 1,30 h

Difficoltà: **E**  

Dir: G. Gubbiotti

Domenica 23 Gennaio

MONTE CACUME 1095 m

Monti Lepini

Itinerario: da Patrica per Colle lo Zompo, Fontana la Rava, Fontana Squarciapane, a Monte Cacume

Dislivello: 660 m *Durata:* sal. 2,30 h - disc. 1,40 h

Difficoltà: **E**  

Dir: P. Leonoro



FEBBRAIO 2011

Domenica 13 Febbraio

M. REDENTORE - M. PETRELLA 1533 m *Monti Aurunci*

Itinerario: da Località Pornito 849m, per Santuario di S. Michele, Cima del Redentore 1259m. Monte S. Angelo, Monte Petrella

Dislivello: 800 m *Durata:* sal. 3,30 h - disc. 2,30 h

Difficoltà: **EE**   

Dir: E. Gubbiotti

Domenica 27 Febbraio

CIASPOLATA A CAMPO CATINO *Monti Ernici*
o altra località, secondo le condizioni nivometereologiche

Difficoltà: **F/FM**  

Lunghezza: 10 Km

Dir: M. Giusti - C. Bailo



Domenica 13 Marzo

SPRONE MARAONI 1328 m

Monti Lepini

Itinerario: da Gorga 750 m, per Fonte S. Marino 1134 m, Piani del Lontro 1245 m, Sprone Maraoni 1328 m, discesa per la stessa via

Dislivello: 570 m *Durata:* sal. 2,30 h - disc. 1,45 h

Difficoltà: **E**  

Dir: P. Leonoro

Domenica 20 Marzo

FESTA di PRIMAVERA

Parco Nazionale del Circeo

M. Circello 440m - Quarto Caldo

Prenotarsi entro Giovedì 10 Marzo 2011

Dislivello: 400 m

Difficoltà: **E**  

Sabato 26 Marzo

Assemblea Ordinaria dei Soci



APRILE 2011

Domenica 3 Aprile

MONTE CIRCEO 541 m

Quarto Freddo

Itinerario: da Torre Paola per la cresta Nord, Anticima, Picco di Circe 541 m, Fortino di Cretarossa, Crocette, discesa per il sentiero delle Ceraselle a San Felice vecchio

Dislivello: 541 m *Durata:* sal. 2,00 h + 1,20 - disc. 1,15 h

Difficoltà: **EE**  

Dir: E. Gubbiotti

Domenica 17 Aprile

S. MARIA DEL PERTUSO

Monti Ernici

Itinerario: da Riserva Zompo lo Schioppo 600 m, per le sciallelle a S. Maria del Pertuso 1173 m

Difficoltà: **E**  

Dir: M. Fiocco

Domenica 1 Maggio

GIORNATA DEI SENTIERI

Monti Lepini

Itinerario: da inizio mulattiera Fonte S. Angelo 620 m, Fonte S. Angelo 954 m, Fonte Capuccilli 945 m, Acqua della Chiesa 908 m, Fonte Castellone 848 m, Longara di Sezze

Dislivello: 500 m *Durata:* 4,30 h

Difficoltà: **E**  

Dir: P. Leonoro - M. Di Tano - A. Giangirolami

Domenica 15 Maggio

MONTE SERRONE 1974 m

Parco Naz. Abruzzo

Itinerario: da Capo d'Acqua 942 m, per Rifugio Simoncelli 1218 m, valico Schiena d'Asino 1709 m, Monte Serrone 1974 m

Dislivello: 572 m *Durata:* sal. 2,00 h - disc. 2,00 h

Difficoltà: **E**   *Dir:* P. Leonoro

Domenica 29 Maggio

TRAVERSATA VAL FONDILLO - SANTUARIO MADONNA DEL CANNETO

Parco Naz. Abruzzo

Itinerario: dalla segheria 1100 m, Val Fondillo, valico Passaggio dell'Orso 1672 m, Tre Confini 1496 m, Santuario Madonna del Canneto 1121 m

Dislivello: 572 m *Durata:* sal. 2,00 h - disc. 2,00 h

Difficoltà: **E**   *Dir:* R. Gilli - F. Di Tano



Domenica 12 Giugno

MONTI ROTONDO E ORTARA

(Intersezionale CAI Alatri)

Monti Ernici

Itinerario: da Certosa Trisulti 825 m, Vado di Porca 1050 m, Sella di Monte Peccia 1505 m, M. Rotondo 1811 m, Sella Faiot 1665 m, Cresta sud-est, Monte Rotonaria - Certosa di Trisulti

Dislivello: 1250 m *Durata:* sal. 3,00 h + 0,45 h - disc. 3,00 h

Difficoltà: **EE**  

Dir: F. Di Tano - M. Giusti

Sabato 25 e Domenica 26 Giugno

VALLE e CIME di CASTELLUCCIO di NORCIA

Monti Sibillini

SABATO: Calcara 830 m, per Poggio Paradiso, Sorgenti di Panico, Val Panico 1500 m

Difficoltà: **E** *Dislivello:* 670 m *Durata:* sal. 2,30 h - disc. 1,40 h.

DOMENICA: da Castelluccio di Norcia 1400 m, Forza Viola 1936 m, Lago di Pilato 1960 m, discesa stessa via

Difficoltà: **EE** *Dislivello:* 700 m *Durata:* sal. 2,00 h - disc. 2,30 h.

Variante: da Forca Viola 1036 m, proseguire a cima del Monte Redentore 2448 m, discesa a Sella delle Ciaule, Lago di Pilato, Castelluccio di Norcia

Dislivello: 1100 m *Durata:* sal. 4,00 h - disc. 3,00 h

Difficoltà: **EE** **Prenotarsi entro il 16/06/2010**

Dir: P. Leonoro - F. Di Tano



Domenica 10 Luglio

MONTE SECINE 1883 m

Parco Naz. della Maiella

Itinerario: da Quarto del Barone 1258 m, per Piano del Riposo 1650 m, Fonte Cernaia, Monte Secine, discesa per la stessa via

Dislivello: 630 m

Durata: sal. 2,00 h - disc. 1,30 h

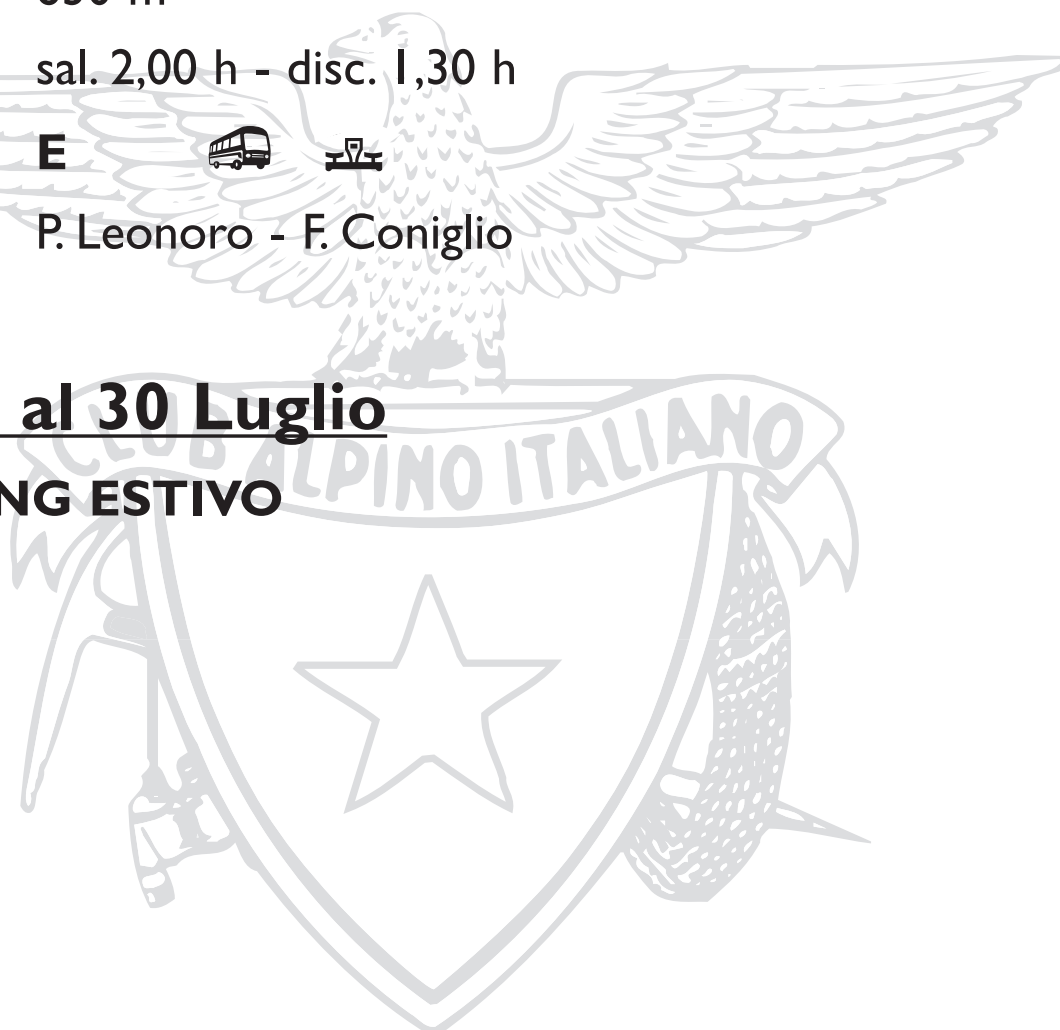
Difficoltà: **E**



Dir: P. Leonoro - F. Coniglio

Dal 23 al 30 Luglio

TREKKING ESTIVO





AGOSTO 2011

Domenica 7 Agosto

MONTE CORVO 2623 m

Parco Naz. Gran Sasso

Itinerario: da Prato Selva 1369 m, Colle Acetone 1750 m, Rifugio del Monte Valle Venacquaro, Sella di Monte Corvo 2305 m, Monte Corvo 2623 m, discesa per Cresta Ovest, Campiglione, Colle Abetone, Prato Selva

Dislivello: 1254 m

Durata: sal. 4,00 h - disc. 2,30 h

Difficoltà: **EE**  

Dir: P. Leonoro - E. Carlini





Sabato 11 Settembre

FIACCOLATA a Camporosello

Monti Lepini

Organizzata dalla Sottosezione di Sezze

Durata: complessiva 1,30 h

Difficoltà: **E** 

 cui eccezionalmente sarà consentito il transito fino alla località di partenza

Dir: F. Di Tano

Domenica 25 Settembre

MONTE SIRENTE 2348 m

Parco Reg. Sirente Velino

Itinerario: da Rovere 1350 m, Colle Acetone 1750 m, per Colle Mandra Murata 1940 m, Monte Sirente 2348 m, discesa stessa via

Dislivello: 1000 m

Durata: sal. 3,00 h - disc. 2,30 h

Difficoltà: **EE**  

Dir: R. Gianni - P. Leonoro



OTTOBRE 2011

Domenica 2 Ottobre

GIORNATA REGIONALE dell'ESCURSIONISMO Monti delle Mainarde

Organizzata dal Gruppo Regionale Lazio (GR) in collaborazione con la Sezione CAI di Cassino.

Itinerario: tre diversi percorsi con diverse difficoltà: **T - E - EE**

Viaggio:   **O!** preparato dalla Sezione di Cassino

Dir: P. Leonoro - M. Fiocco

Domenica 16 Ottobre

TRAVERSATA DA JENNE A SUBIACO *Monti Affilani*

Itinerario: da Ponte Cominacque 552 m, Acqua dei Cardellini 558 m, Ponte delle Tavole, Mola Vecchia, Bivio di Santa Scolastica Santuario del Sacro Speco 626 m

Dislivello: 136 m *Durata:* sal. 3,30 h

Difficoltà: **E**  

Dir: F. Coniglio - M. Fiocco

Domenica 30 Ottobre

ANELLO DI CAMPOSECCO

Monti Simbruini

Itinerario: Camerata nuova 810 m, Camerata vecchia 1220 m, Monte Camposecco 1494 m, discesa per Prato Camposecco.

Dislivello: 690 m

Durata: sal. 2,00 h - disc. 1,30 h

Difficoltà: **E**



Dir: F. Di Tano - R. Gianni





NOVEMBRE 2011

Domenica 13 Novembre

CIVITA di BAGNOREGGIO e i CALANCHI

Itinerario: Dal parcheggio a Civita di Bagnoreggio, ai Calanchi, ritorno stessa via

Dislivello: 100 m

Durata: sal. 1,00 h - disc. 1,00 h

Difficoltà: **E**



Dir: P. Leonoro - E. Carlini

Domenica 27 Novembre

MONTE RUAZZO 1314 m Parco Reg. Monti Aurunci

Itinerario: da Località Stramigna 770 m, Forcella di Campello vecchio, Sella di Fosso di Fabio, Monte Ruazzo 1314 m, discesa stessa via

Dislivello: 544 m

Durata: sal. 2,00 h - disc. 1,30 h



Difficoltà: **E**



Dir: F. Di Tano

Domenica 11 Dicembre

PRANZO SOCIALE - ore 13,00

Prenotarsi entro 28/11/2011

Domenica 18 Dicembre

MONTE PIZZONE 1314 m

Monti Lepini

Itinerario: da Ponte della Longara 500 m, S. Erasmo, Monte Pizzone 1314 m, discesa stessa via

Dislivello: 544 m

Durata: sal. 3,00 h - disc. 2,00 h

Difficoltà: **EE**  

Dir: M. Giusti