



CAI  
CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LATINA  
dal 1947

Via Ofanto, 2 – 04100 LATINA LT  
tel./fax 0773 694879  
[www.cailatina.com](http://www.cailatina.com)  
[info@cailatina.com](mailto:info@cailatina.com)



## LAGO di CAMPOTOSTO

Parco del Gran Sasso e Monti della Laga  
**Domenica 16 Maggio 2010**

**Itinerario:** anello, da Capitignano 918m (AQ) per il fosso della Regina, Pago Vecchio, la Forchetta di Mopolino fino a quota 1457 m.  
Discesa per il lago, loc. di Cardito a Capitignano.

**Dislivello:** 550 m                      **Durata:** sal. 2,30 h                      disc. 1,30 h

**Difficoltà:** **E**                      **Pranzo: al sacco.**  
**Al termine dell'escursione ci sarà un assaggio di prodotti tipici locali per tutti, il tutto compreso nella quota di partecipazione.**

**Equipaggiamento consigliato:** scarponcini da trekking, abbigliamento escursionistico "a cipolla", giacca a vento e mantella antipioggia, cappello e guanti, ricambio abiti e scarpe (da tenere in pullman).

### ORARI e LUOGHI di PARTENZA:

**Ritrovo:** **dieci minuti prima della partenza.**

LATINA: p.za Celli (parcheeggio adiacente l' INPS) ore 06,00 PRECISE

APRILIA: p.za dei Bersaglieri (palazzo di vetro) ore 06,30 PRECISE

**Viaggio:** in pullman

**Dir:** F. Coniglio - A. Giangirolami

**Quota:** la quota di partecipazione è di: € 24,00 per i soci e di € 27,00 per i non soci;

**Adesioni:** - entro giovedì 13 maggio con e-mail [info@cailatina.com](mailto:info@cailatina.com)  
- sez. Latina 0773 694879 (giovedì e venerdì orario 19 - 20)  
- Mario CANDIAN 339 2262111 06 92902127