



CAI
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LATINA
dal 1947

Via Ofanto, 2 – 04100 LATINA LT
tel./fax 0773 694879
www.cailatina.com
info@cailatina.com



Sella della Solagna 2.221 m
M. Gorzano 2.458 m

Monti della Laga

Sabato 19 e Domenica 20 Giugno 2010

- Sabato: da loc. Sacro Cuore 1380 m (Capricchia AQ) per il fosso di Selva Grande, Sella della Solagna 2221 m. Discesa per le cascate della Marricana a Ceppo 1334 m. Disliv. 1050 m – Durata sal. 3,00 h disc. 4,00 h Diff. EE
- Domenica: da Ceppo per la Cavata, Rif. Della Fiumata 1720 m a M. Gorzano 2458 m. Discesa per la Cresta Ovest a loc. Sacro Cuore 1380 m (Capricchia AQ).

Equipaggiamento consigliato: scarponcini da trekking, abbigliamento escursionistico “a cipolla”, giacca a vento e mantella antipioggia, cappello e guanti, ricambio abiti e scarpe (da tenere in pullman).

ORARI e LUOGHI di PARTENZA:

Ritrovo: dieci minuti prima della partenza.

LATINA: p.za Celli (parcheggio adiacente l' INPS) ore 05,50 PRECISE

Viaggio: con mezzi propri

Dir: P. Leonoro

Quota: la quota di partecipazione è di: € 45,00 per i soci.
La quota comprende: sistemazione in albergo a Ceppo a mezza pensione e quota CAI. Inoltre è previsto un rimborso spese viaggio per i trasportati.

Adesioni: - entro venerdì 4 giugno con e-mail info@cailatina.com
- sez. Latina 0773 694879 (giovedì e venerdì orario 19 - 20)
- Mario CANDIAN 339 2262111 06 92902127