



TREKKING all'Oasi naturale lago di Penne e
Gran Sasso Orientale 1/2 GIUGNO 2014/in collaborazione con la sezione CAI di
Penne

Prenotazioni entro il 22 maggio 2014

[La Riserva naturale regionale lago di Penne](#) si trova nel territorio del comune di Penne (PE) alle pendici orientali del Gran Sasso. -Monte Camicia- Il bacino artificiale del lago di Penne è alimentato dalle acque del Fiume Tavo e torrente Gallera (8 milioni di metri cubi annui) provenienti dal Gran Sasso e Monti della Laga che le fanno da sfondo. Nel lago c'è una ricca presenza di avifauna (170 specie) mammiferi. L'oasi ospita un centro di educazione ambientale, un sentiero natura con capanni per l'osservazione dell'avifauna, un orto botanico, un museo naturalistico due acquari ed è meta di turismo scolastico e naturalistico. Nel territorio del confinante comune di Farindola si trovano *la cosiddetta Cascata del Vitello d'oro* perché secondo la leggenda sarebbe apparso ad alcune donne intente ad attingere acqua con una conca un vitello di color giallo oro. Purtroppo attualmente la portata è diminuita di molto a causa delle captazioni succedutesi fino agli anni 70 e l'abbassamento delle falde acquifere dovuto alla costruzione del tunnel sotto il Gran Sasso. Nei pressi della sorgente si trova una delle più importanti aree protette d'Abruzzo quella *del Camoscio appenninico* considerato il più bello del mondo, e le spettacolari pareti che chiudono la parte più bassa della Valle d'Angri che si prestano benissimo all'avvicinamento ed alla pratica dello sport dell'arrampicata. Situato nel territorio del Comune di Villa Celiera, a metà dello spartiacqua che va dal Vado di Corno alle gole di Popoli si trova il vastissimo altopiano carsico del *Voltigno* da cui parte il sentiero che si percorrerà il secondo giorno verso la piana di Campo Imperatore nel versante occidentale del massiccio del Gran Sasso.



Programma del trekking di due giorni con trasferimento da Latina a mezzo di pullman gran turismo GT e trattamento di mezza pensione nell'Ostello dell'Oasi naturalistica.

Programma escursionistico

Domenica 1 giugno

Partenza ore 7 da Latina per Penne (m 400)

ore 11 :30 arrivo all'oasi naturalistica, visita del Museo naturalistico, visita guidata (Cai Penne) al Sentiero Natura, all'Orto Botanico, **Pranzo al sacco.**

Ore 15 circa : breve sosta all'Ostello e al Centro di Educazione Ambientale. Trasferimento in località Macchie e da qui per un viottolo alla Cascata del Vitello d'oro e sentiero all'Area faunistica del camoscio (m.615). Poi dopo aver percorso a ritroso il viottolo, su strada alle

vicine pareti d'arrampicata della Valle d'Angri .

Ritorno all'Ostello dell'Oasi. Cena cui seguirà la proiezione del famoso Filmato " *La maglia rossa sulla Parete nord del Monte Camicia*" che narra con immagini bellissime la storia Alpinistica e l'ambiente di questa parete considerata la più terribile d'Italia.

Difficoltà complessiva della giornata escursionistica =T dislivello 100 m.circa.

Accompagnatore F:Di Tano Si consigliano oltre al consueto abbigliamento e scarponi da trekking (obbligatori) binocolo e manuali di riconoscimento dell'Avifauna e specie vegetali.

Lunedì 2 Giugno

TRAVERSATA CIMA delle SCALATE - RIFUGIO RICOTTA

Ore 8:00 trasferimento a Villa Celiera- all'area di sosta di Cima delle scalate- m 1313 e arrivo su strada asfaltata a Fado di Focina 1383 da cui parte il sentiero che sale a quota 1437. Dopo una lieve discesa una breve deviazione porta ad affacciarsi sul vallone d'Angora, da alcuni ritenuto il più bello dell'Appennino, dove nidificano le aquile. Tornati sul sentiero si attraversa la fitta faggeta di altofusto, impenetrabile alla luce, della Valle Caterina e si arriva al valico di Malepasso 1510 dove il panorama si apre sulla piana di Campo Imperatore e i monti Camicia e Prena e quindi su carrareccia al Rifugio Ricotta m1515 nei pressi del quale c'è la strada asfaltata e si viene prelevati dall'autobus .

A mezzo di quest'ultimo si arriva e si sosta a fonte Vetica per il pranzo con generi alimentari e carni locali acquistabili in chiosco dotato numerosi barbecue tenuti sempre accesi dai proprietari dove si può arrostitire la carne acquistata . Quindi rientro da Latina con l'autostrada A24.

Alternativamente ove non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti per poter disporre dell'Autobus e il trasferimenti del Trekking avvenissero a mezzo di macchine in luogo della traversata si effettuerà il percorso ad anello con partenza ed arrivo a Vado di Focina e il pranzo avverrà in una locanda tipica di villa Celiera e viaggio di ritorno come all'andata.

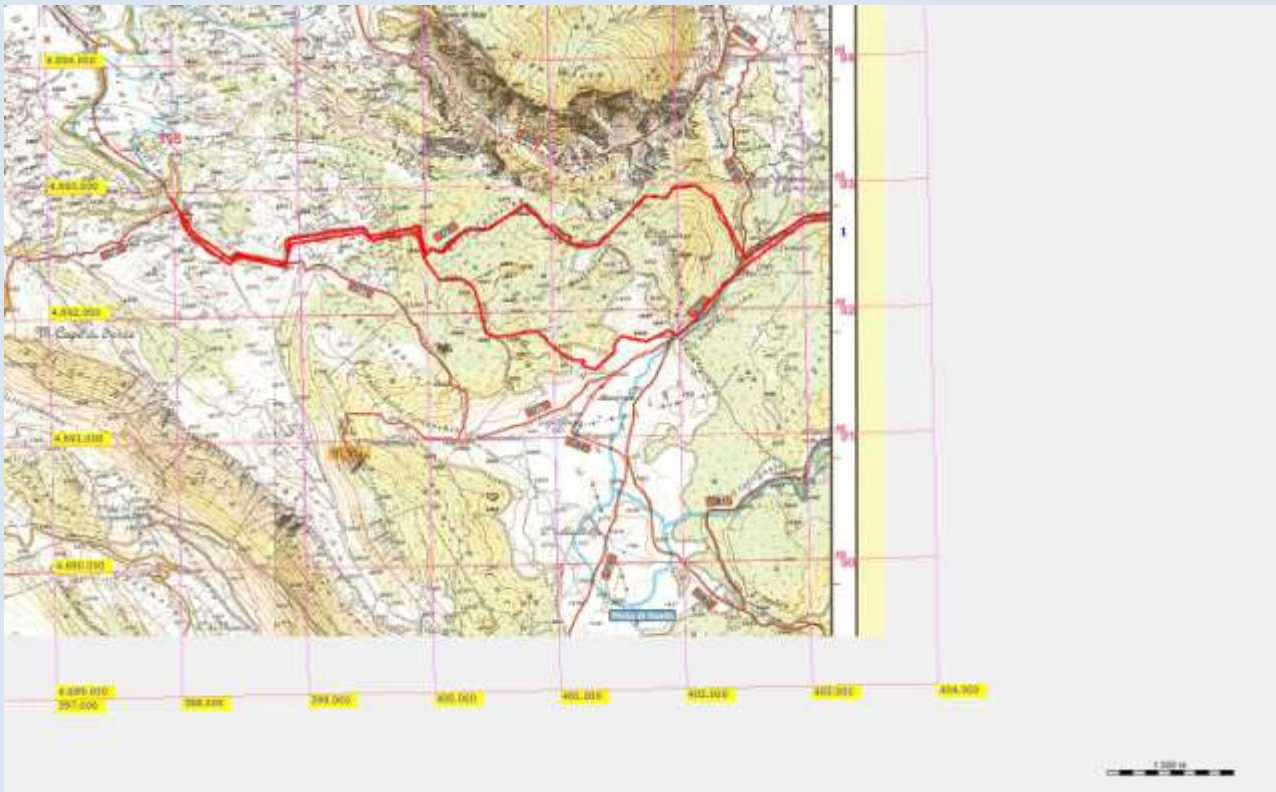
Difficoltà :E ,7,5 km - durata ore 4:00" - dislivello in salita: ca 250 mt- dislivello in discesa ca. 100 m
Accompagnatori : Franco Di Tano ASE Cai Latina ; Sergio Fortunato AE (CAI Penne)

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche



mappa traversata/percorso ad anello(2°giorno)

Costi

Quota [Ostello dell'Oasi](#) con servizio di mezza pensione in camere dalla cena dell'1/06 alla colazione del 02/06 in stanze doppie/triple con servizi :Euro 40 .

Trasferimento Pulman gran turismo GT con trasferta e trasferimenti alle escursioni costo stimato (in relazione al numero di partecipanti 20/25 minimo) 50€ circa.

Rimborso delle spese sezione CAI per organizzazione : 7€.

Totale : Euro 97

La quota non comprende Le bevande alcoliche a cena e i pranzi al sacco del primo e il pasto del 2° giorno.

Nel caso non si raggiungesse il numero minimo di 20/25 partecipanti il viaggio avverrà con le macchine dividendo come di consueto le spese della benzina /autostrada eccetto l'autista del mezzo.

Prenotazioni e pagamento

Pagamento:

- ACCONTO: € 50,00 ENTRO IL 22/05/2014;
- SALDO: ENTRO IL 29/05 /2014.

I posti sono limitati a 20/25 partecipanti, le adesioni saranno prese in ordine temporale (farà fede la data di versamento dell' acconto previsto)

Le prenotazioni dopo il 22.05.2014 potranno essere accettate solo se saranno disponibili posti

prenotare su www.cailatina.com

LA SEZIONE E' APERTA IL GIOVEDI' ED IL VENERDI' DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 20:00 Telefono e fax: 0773 694879

referente : Franco Di Tano Tel. 380 3540612