



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI
ESCURSIONE TAM- GIRO DELLE FONTI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
8 novembre 2015	Escursionismo	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:00 Piazza Celli, Latina (ritrovo 15 minuti prima)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla località Longara si traversa verso la valle La Caccia, la si risale, arrivando alla prima fonte di Castellone. Sempre salendo si arriva alla seconda fonte.

Dalla qui si prosegue sempre in salita traversando verso ovest si arriva all'acqua della Cornacchia, e nella stessa direzione si giunge all'Acqua del Piccione. Salendo in quota si giunge nei pianori carsici di Colombrella, quindi si discende lungo il tracciato segnato all'Acqua della Chiesa, e si ritorna alla località Longara.

L'escursione è in pieno autunno con tutti i colori cromatici della vegetazione. Le acque incontrate durante l'escursione servono ai pastori per dissetare in quota le loro greggi. Si noterà durante l'escursione la varietà di vegetazione e i cambiamenti causati dalla scomparsa dell'attività della pastorizia sulla Semprevisa.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
890 m ca.	890 m ca.	13 Km ca.	1350	527	5 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipante (tranne l'autista) è di €.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo Leonoro (cel.:3206741280)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.