



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**PARCO REGIONALE CASTELLI ROMANI**  
**LAGO DI ALBANO-LAGO DI NEMI**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>26 Febbraio 2017</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>E</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Pullman</b>

**Partenza: ore 07:30 Piazza Celli, Latina – ore 7:50 Greci Carburanti Agip -Via Nettunense, km 21,300, Aprilia LT**

**DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE**

Dal margine alto del lago di Albano nei pressi del convento dei Cappuccini (470 m.) si imbecca il sentiero che fa parte della Via Francigena del Sud, in direzione est .

Il percorso, che passa nel bosco che circonda il lago, permette a tratti la visione del lago di Albano.

Dopo circa 3 chilometri si attraversa la strada e si prende la deviazione verso sud - est che porta al sentiero che circonda il Lago di Nemi. Si giunge dopo circa 1/2 ora a Fonte Tempesta(620 m.) antica fonte di origina romana, si prosegue fino ad arrivare al paese di Nemi. La parte più paesaggistica del percorso è proprio questa quando il sentiero si avvicina al lago di Nemi e dopo quando si scenderà dal paese.



A Nemi il bel paese che si affaccia sul lago effettueremo una sosta di circa un'ora e consumeremo il pasto.

Dopo la pausa pranzo, si prende il sentiero che scende verso il lago procedendo con una deviazione a visitare i resti del tempio di Diana. Proseguendo la strada che costeggia il lago si arriverà al Museo delle Navi Romane (322 m.). Potremo quindi visitare il Museo, al termine ci verrà a prendere il pullman.

**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
270 m ca.	400 m ca.	10 Km ca.	650	320	4 h ca.

**COSTO**

**Accompagnatori**

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 23 febbraio 2017.**

Il costo del trasporto è di €15. La visita al museo, che è facoltativa, ha un costo di 3 € .

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa

**Maria Di Tano (3280269700) ASE**  
**Antonio Finocchito (3248866556) ASE**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.