



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



(MONTI LEPINI)

### FESTA DI PRIMAVERA- ALTOPIANO DELL'ANTIGNANA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
23/04/2017	Escursionismo CE	E	Ristorante	Auto Private

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 07:30

#### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla località Il Formale si sale al valico la Cona, si scende verso l'altopiano dell'Antignana dove si può visitare un laghetto ed un pozzo risalente all'età romana. Tornando indietro, dal valico si può deviare per un tratto, arrivando al punto panoramico monte del Cerro (opzionale), quindi si ritorna al punto di partenza da dove, con le automobili, ci si reca al ristorante.

Per festeggiare la primavera andremo a pranzare alla Baita di Gabi a Bassiano.

Nella prenotazione precisare se si vuole pranzare al ristorante il costo è di 20 € . Il menù consiste in un buon antipasto di montagna con prodotti locali, primo, secondo, dolci fatti in casa, vino ed acqua, con possibilità di menù vegetariano.



**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare totale	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso breve	250 m ca.	250 m ca.	6 Km ca.	540	400	3,0 h
Percorso Opzionale	350 m ca.	350 m ca.	7.5 Km ca.	640	400	3,5 h

COSTO

Accompagnatori

**È possibile prenotarsi fino a venerdì 21 aprile**

Il costo del trasporto, escluso i conducenti, è di € 5

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Paolo Leonoro (3206741280)**  
**Federico Cerochi (3472605803)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.