



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



(MONTI LEPINI)

17^A GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI

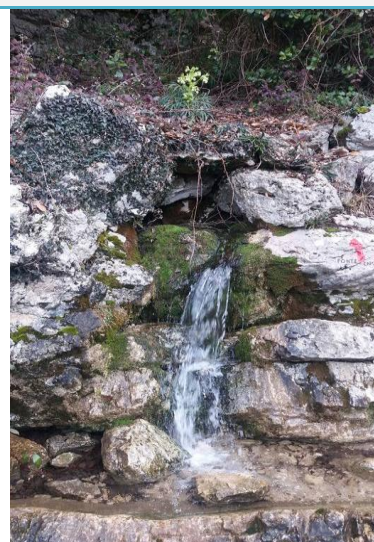
DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
21/05/2017	Escursionismo CE	E	Presso il rifugio, organizzato dalla Sezione	Auto Private

APPUNTAMENTO: ore 07:45 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 08:00

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

In occasione della 17^a giornata nazionale dell'escursionismo, effettueremo l'inaugurazione del sentiero 711 recentemente ripristinato dal nostro gruppo di volontari. Il sentiero collega la località Longara con il rifugio Liberamonte (Semprevisa).

Il sentiero inizia in località Longara, segue inizialmente la carrareccia che sale a mezzacosta lungo il fianco di monte Fulcino, arriva alla sella che separa monte Fulcino da monte Forcina e poi si dirige verso la località i Querciai. Dai Querciai si continua passando prima in vicinanza della sorgente Capocciglio (foto a destra), poi si giunge in corrispondenza di un fontanile. Dal fontanile una carrareccia conduce sulla strada Bassiano Camporosello e da qui il sentiero sale un breve crinale fino ad incontrare il sentiero 710, in prossimità del rifugio Liberamonte meta finale della escursione.



Sosteremo al rifugio dove ci ristoreremo e sarà organizzata anche una grigliata.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Minima	Quota Massima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
550 m ca.	550 m ca.	11 Km ca.	495	1040	5.30 h

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a venerdì 19 maggio

Il costo è di € 6, per i soci che metteranno a disposizione l'automobile è previsto il rimborso delle spese di trasporto.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi (3472605803)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.