



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**GRAN SASSO**  
**ANELLO DI MONTE IENCA-IL MORRONE-PIZZO CAMARDA**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 03 Settembre 2017</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>E</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Pullman</b>

APPUNTAMENTO: ore 6.00 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.15

**DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE**



**Opzione A)** Dai pressi di Colle della Croce (SP86, 1470 m ca.) si sale alla Sorgente S. Franco (1730 m) alle cui acque i fedeli attribuiscono proprietà taumaturgiche. Si prosegue poi sino a giungere alla sella Belvedere ove si procede in cresta per Mt Ienca (2208 m). Spettacolare panorama sul Mt Corvo e vari massicci d'Abruzzo e Lazio. Discesa quindi al Piano di Camarda (2050 m ca.) da dove poi si raggiunge il Morrone (2067 m) in direzione NW. Ritorno al Piano di Camarda e sostenuta salita al Pizzo di Camarda (2332 m) lungo la sua cresta occidentale. Tornati di nuovo al Piano di Camarda, discesa alla Sorgente Acqua Bernardo (1280 m ca.)

lungo Pietra Cavalli. **Opzione B)** Giunti al Piano di Camarda da Mt Ienca, si procedere direttamente per Sorgente Acqua Bernardo, accorciando l'escursione.

**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>1200 m ca.</b>	<b>1350 m ca.</b>	<b>18 km ca.</b>	<b>2332 m</b>	<b>1280 m</b>	<b>A) 7h30' ca.</b>
<b>850 m ca.</b>	<b>1000 m ca.</b>	<b>13 km ca.</b>	<b>2208 m</b>	<b>1280 m</b>	<b>B) 5h30' ca.</b>

COSTO

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 31/08/2017.** Il costo del trasporto è di 15 € a persona. I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Stefano GIANCOLA (AE) 349-2943189**  
**Francesco DI DIO (ASE) 349-8446262**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.