



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D' ABRUZZO, LAZIO, MOLISE
CRESTA DI MONTE LA ROCCA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 01 Ottobre 2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 6.00 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.15

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dalla località Capo d'Acqua (SS666 a ca. 920 m), si risale prima l'omonimo vallone (con relativo rifugio a 1218 m) e quindi, sempre in direzione nord, il Vallone Carbonara sino a raggiungere il Rifugio di Iorio (1830 m) presso il Balzo dei Tre Confini. Si prosegue lungo una panoramica cresta in direzione SSE toccando il Picco La Rocca (1869 m), Mt La Rocca (1924 m), Mt della Strega (1909 m) e Mt Pietroso (1876 m). Ampie vedute su tutto il Parco Nazionale d'Abruzzo. Giunti al valico di Mt Tranquillo (1673 m), scendendo verso W per il vallone del Peschio, si ritorna al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1150 m ca.	1150 m ca.	15 km ca.	1924 m	920 m	6h30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 28/09/2017. Il costo del trasporto è di 20 €. I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Stefano GIANCOLA (AE) 391-3967856
Francesco DI DIO (ASE) 349-8446262

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.