



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI
TRAVERSATA CARPINETO - MONTE CROCE DI
CAPREO – MONTELANICO INTERSEZIONALE CON CAI COLLEFERRO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
19 novembre 2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 06:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Pian delle Faggeta (882 m) si sale per il sentiero in direzione Nord dove la vegetazione prevalente è costituita da ginepri rossi, faggi e arbusti di rosa canina. Si costeggia la valle che separa il Monte Semprevisa e il Monte Capreo e arrivati alla Sella, si svolta verso destra e si raggiunge la Croce di Capreo (1.421 m). Da qui si può ammirare il panorama sui paesi di Montelanico e Carpineto Romano, le catene occidentali e orientali dei monti Lepini. Si arriva a valle Cengia (1014 m.) dove il gruppo A, percorrendo una mulattiera per circa 1h 30', ritorna alla strada Rerum Novarum di Carpineto dove il pullman li porterà al paese di Montelanico. Il gruppo B prosegue per la cima del Monte Perentile (1.021 m), si scende a Valle Le Grotte (750 m) e, percorrendo un pezzo dell'alta via dei monti lepini, si arriva ai due laghetti del Volubro (736 m). Da qui attraversando Collemezzo si arriva alla strada (476 m) che porta a Montelanico.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Gruppo	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
A	600 m ca.	800 m ca.	10 Km ca.	1421	470	4 h 30' ca.
B	650 m ca.	1050 m ca.	14 Km ca.	1421	470	5 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 16 novembre 2017.

Il costo del trasporto è di €17.

Numero di partecipanti massimo 30.

I *non soci* dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Donato Brienza (3397407283)
Antonio Finocchito (3248866556)
ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.