



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



PARCO REGIONALE CASTELLI ROMANI
MONTE TUSCOLO DA FRASCATI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
10/12/2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal paese di Frascati si arriva su strada a Villa Falconieri dove inizia il sentiero che porta sopra il Monte Tuscolo. Qui si visiteranno le rovine dell'antica Tuscolo disseminate nel pianoro sommitale. Si effettuerà quindi, in modo facoltativo, la visita guidata dell'area archeologica protetta a cura della cooperativa incaricata dall'Ente Parco dei Castelli Romani.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
350 m ca.	350 m ca.	7 Km ca.	668	370	3 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 7 dicembre 2017.

Il costo del trasporto è di €17.

Il costo della visita guidata all'area archeologica è di 3€.

I *non soci* dovranno ulteriori 8,54 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Maria Di Tano (3280269700) ASE
Antonio Finocchito (3248866556) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.