



Incontro con i soci e simpatizzanti della Sezione CAI di Latina



Presentazione attività 2018

Venerdì 15 Dicembre 2017, ore 18.00
presso l'associazione culturale Factory10 a Latina
Via dei Boi,10 (dietro il Park Hotel)

La Sezione CAI di Latina invita soci e simpatizzanti ad intervenire alla presentazione delle attività del sodalizio per l'anno 2018.

Aprirà l'evento un breve intervento del dott. Stefano Giancola, ad uso di neofiti e non, incentrato sul corretto approccio all'escursionismo per una piacevole fruizione dell'ambiente montano. Nello specifico, saranno sinteticamente trattati i seguenti argomenti:

- condizione fisica
- alimentazione prima, durante e dopo l'escursione
- equipaggiamento necessario

A seguire verrà illustrato il programma escursionistico 2018 della Sezione.

Per l'occasione, sarà possibile rinnovare il tesseramento o iscriversi alla Sezione.

Un piccolo rinfresco buffet sarà organizzato dai soci.

CAI
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LATINA
dal 1947

Via Ofanto, 2 – 04100 LATINA LT
tel./fax 0773 694879

www.cailatina.com

info@cailatina.com

Vi aspettiamo numerosi!