



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI PRENESTINI
ANELLO DEI PRENESTINI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
14 gennaio 2018	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si parte dal paese di Genazzano (334m) e ci si dirige ad ovest sul sentiero che porta a Rocca di Cave (878m). Nella prima parte del sentiero sono presenti alberi di castagno di grandi dimensioni, dei veri "patriarchi" della natura. Nella parte finale verso il paese di Rocca di Cave dalla roccia cominciano ad affiorare fossili appartenenti ad una barriera corallina del periodo Cretacico. Nel paese infatti, nella Rocca Colonna, è collocato un interessante Museo Geologico, che illustra la particolarità geologica di questo territorio. Da Rocca di Cave si prende il sentiero che, con poco dislivello, porta a Capranica Prenestina (884m). Il paese è caratteristico per l'originale cupola della Chiesa di S. Maria Maddalena, attribuita ad un progetto del Bramante.



Qui chi vorrà si fermerà visitando l'interessante museo Naturalistico dei monti Prenestini nel palazzo Barberini e terminerà qui l'escursione, l'altro gruppo prosegue percorrendo i pendii della Fornace sulla valle del Rio attraversando dei bei castagneti e poi fiancheggiando il torrente Rio fino a raggiungere il punto di partenza.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

perc orso	Dislivello in salita	Dislive llo in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
A	650	150 m	12 Km ca.	884	334	4 h ca.
B	720	720 m	17 Km ca.	884	334	5 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 11 gennaio 2018.

Il costo del trasporto è di €17.

Costo della visita al museo 2,5 €.

I *non soci* dovranno ulteriori 8,54 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Maria Di Tano (3280269700) ASE
Antonio Finocchito (3248866556) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.