



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



(MONTI LEPINI)

FESTA DI PRIMAVERA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
11/03/2018	Escursionismo CE	T	Ristorante	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 7.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si segue inizialmente la strada che collega Bassiano a Sermoneta, giunti al valico si prende il sentiero che segue il costone sud del monte Furchiavvecchia, fino alla sella che lo separa dalla quota 762. Si prosegue fino al dosso dell'Ospedale, si passa in prossimità di un laghetto e si arriva infine alla sella che separa il monte del Santuario della Trinità dal monte della Bufala. Dalla sella si sale fino alla cima della Trinità e poi si scende seguendo la sterrata che porta a Bassiano.

È previsto il pranzo presso la trattoria ASDM Montenero di Suso. Nella prenotazione precisare se si vuole pranzare al ristorante. Il costo è di 25 €. Il menù consiste in antipasto, fettuccine con carciofi, lasagna con zucca o zuppa di fagioli, grigliata mista, carciofi, broccoletti, finocchi con arancio, dolcetti, vino, caffè, amaro. Con possibilità di menù vegetariano.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Minima	Quota Massima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
400m ca.	460 m ca.	9 Km ca.	526	872	4.00 h
COSTO					Accompagnatori
È possibile prenotarsi fino a venerdì 9 marzo Il costo è di € 5, ad esclusione dei soci che metteranno a disposizione l'automobile, per i quali è previsto il rimborso delle spese di trasporto. I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.					Federico Cerocchi (3472605803) Massimiliano Fiocco (3480658150)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.