



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTE CIRCEO
INTERSEZIONALE CAI LATINA - CAI CAMPOBASSO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 25 Marzo 2018	Escursionismo CE	E / EE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 8.15 Piazza Celli – Partenza alle ore 8.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



A) Da Torre Paola, per una lecceta e folta macchia mediterranea, si ascende al Mt Circeo (541 m) lungo la sua spettacolare cresta W (affacci sul lago di Sabaudia e sul Precipizio). Raggiunta la cima, si prosegue verso ESE lungo la cresta che porta a Mt Circello (448 m) nei cui pressi, in direzione S, inizia la panoramica discesa per Quarto Caldo fino al faro di Torre Cervia.

B) Da località Grotta delle Capre (45 m ca.) verso Torre Fico, si ascende in direzione N per Le Crocette (quota 352 m). Raggiunti i ruderi delle antiche mura ciclopiche si prosegue in direzione W per l'Osservatorio dell' Aeronautica Militare (448 m); da qui in direzione S, panoramica discesa fino al faro di Torre Cervia.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
750 m ca.	750 m ca.	9 km ca.	541 m	5 m	Opzione A) EE 5h ca.
480 m ca.	480 m ca.	8 km ca.	448 m	5 m	Opzione B) E 4 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 23/03/2018. Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipante (tranne l'autista) è di €5.

I non soci dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Francesco DI DIO (ASE) 349-8446262

Stefano GIANCOLA (AE) 391-3967856

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.