



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LUCRETILI

MONTE SERRAPOPOLO DA SCANDRIGLIA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
6 Maggio 2018	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:30)
ore 7.45 Aprilia Via Pontina fermata COTRAL sotto via Tiberio

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Affacciato sulla valle del Tevere e sulla Sabina, il Monte Serrapopolo (1181m.s.l.m.) dalla caratteristica forma piramidale, è una delle montagne principali di quest'angolo di preappennino. L'escursione che lo raggiunge parte dal paese di Scandriglia e attraversa una grande varietà di ambienti.

Percorso A: Nella parte iniziale una carrareccia porta ai ruderi del convento di San Nicola (XVI secolo) arroccato su uno sperone calcareo. Il sentiero prosegue immerso nella vegetazione, attraversando boschi di lecci e cerri, raggiunge quindi una piccola fonte e guadagna quota avvicinandosi alla base della piramide del monte. Il tratto finale si svolge in un bosco misto di aceri e faggi e culmina in una larga e panoramica cresta con splendido panorama sui monti circostanti, il Terminillo ecc...

Percorso B: Come per il percorso A ma con la possibilità di fermarsi sui bei prati alla base del monte.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**

Percorso	Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
A	E	750 m ca.	750 m	12 Km	1181	570	5 h 30' ca.
B	E	550 m ca.	550 m	10 Km	1000	570	4 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 03/05/2018.

Il costo del trasporto è di €17.

I *non soci* dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo Brunotti (3272104707)

Federico Cerocchi (3472605803)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.