



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI SIMBRUINI LA VALLE DELLE CASCADE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
20 Maggio 2018	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06:45 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:00)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal centro storico di Vallepietra (825 mslm), attraverso un sentiero si raggiunge la sottostante Valle del Simbrivio. Seguendo brevemente una stradina asfaltata, il percorso devia quindi verso il Fosso dei Muralli e poco dopo s'inoltra nella spettacolare Valle delle Cascate. Tra balzi e cenge rocciose s'incontrano le prime cascate, fino alla più grande, alta 30 metri e suddivisa in tre balzi rocciosi. Oltre la cascata, in un susseguirsi di ruscelli e cascatelle il sentiero raggiunge la Fonte delle Vaglie e, all'interno di una bella faggeta, porta alla panoramica Serra del Dragone (1250m) da cui appare uno spettacolare ed insolito panorama sulla Valle del Simbrivio, la Rupe della Tagliata, il Monte Autore, il Viglio ecc.. In discesa, seguendo un altro sentiero si raggiungerà la Fonte delle Donne e da lì si risale fino a Vallepietra.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
A:750 m ca.	750 m ca.	12 Km ca.	1250	770	5 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 17/05/2018.

Il costo del trasporto è di €17.

I non soci dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo Brunotti (3272104707)

Paolo Leonoro(320 6741280)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.