



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



ALTOPIANO DI NAVELLI – TRATTURO MAGNO INTERSEZIONALE CON CAI COLLEFERRO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
03/06/2018	Escursionismo CE	T	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06.15 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 6.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal paese di Bominaco (AQ), con breve salita si raggiunge il castello che lo sovrasta. Si prosegue in leggera discesa verso nord fino ad una selletta e da qui lungo un sentiero si raggiunge il paese di Tussio. Da Tussio si segue una sterrata che, attraversando un bosco, conduce al borgo fortificato di Castello Camponeschi, per poi proseguire verso Prati di Ansidonia e da qui ai resti della città romana di Peltuinum.

Nell'ordine visiteremo l'oratorio di San Pellegrino a Bominaco (interamente affrescato, rappresenta forse il più bell'esempio di arte medievale abruzzese), i ruderi del Castello di Bominaco, il borgo fortificato di Castello di Camponeschi, gli scavi della città di Peltuinum e il tracciato del Tratturo Magno che collegava L'Aquila a Foggia.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Minima	Quota Massima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
200m ca.	300 m ca.	12 Km ca.	740	940	4.00 h
COSTO					Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a giovedì 31 maggio

Il costo è di € 18.

I *non soci* dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi (3472605803)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

