

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina



Commissione Escursionismo

(MONTI LEPINI)

MONTE BELVEDERE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORT
16/09/2018	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto Private

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 07:30 precise

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si parte dall'imbocco della valle Sant'Angelo, ci si dirige a sinistra seguendo la cosiddetta "via del Sole" fino ad arrivare a monte Calovella (776m). Si prosegue in cresta raggiungendo la località La Rapina, si risale il fianco dell'Ardicara, si piega a sinistra (nord ovest) e si raggiunge il monte Belvedere (1201m). Da questo monte si può ammirare un vasto panorama verso monte Lupone, i colli Albani, l'alta valle del Sacco, ecc.

Il ritorno si effettua scendendo fino alla Rapina, da qui si prende un sentiero a mezzacosta che porta alla fonte Sant'Angelo. Dalla fonte si segue il sentiero CAI 710, tornando al punto di partenza.



<u>Iscrizioni</u>: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: <u>www.cailatina.com</u> (oppure spedire una e-mail a: <u>prenota@cailatina.com</u>).

<u>Equipaggiamento obbligatorio:</u> scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

<u>Equipaggiamento consigliato:</u> bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

<u>Dichiarazione di esonero di responsabilità</u>: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

visione delle caratteristiche.									
	Dislivello in	Dislivello in	Sviluppo	Quota	Quota	Tempo stimato di percorrenza			
	salita	discesa	Planare	Massima	Minima	(escluse soste)			
			totale A/R						
Percorso	620 m ca.	620 m ca.	9.0 Km ca.	1201	580	4,30 h			
COSTO					Accompagnatori				
È possibile prenotarsi fino a venerdì 14 settembre Il costo del trasporto, escluso i conducenti, è di € 5. I non soci dovranno ulteriori 8.57€ per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.					Paolo Leonoro (3206741280) Federico Cerocchi (3472605803)				

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.