



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



ALLA SCOPERTA DEGLI “ALBERI SERPENTI”

PARCO REGIONALE DEL MATESE
INTERSEZIONALE CON IL CAI DI CAMPOBASSO

| DATA DI EFFETTUAZIONE | CATEGORIA | DIFFICOLTA' | PRANZO | MEZZO DI TRASPORTO |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------|-----------------|--------------------|
| Domenica 30 Settembre 2018 | Escursionismo CE | E | Al sacco | Pullman |

APPUNTAMENTO: ore 5.50 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.00

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal rifugio La Casella (1257 m), posto di guardia borbonico per il controllo della Sella del Perrone, ci si inoltra in una bella faggeta proseguendo fino a Serra di Macchia Strinata (1629 m). Ormai allo scoperto, la vista si apre sulla grande depressione del Lago del Matese e sulle cime che vi si affacciano da nord. Si prosegue in cresta (con stupendi panorami su Molise e Campania) sino all'incrocio con il sentiero proveniente da Bocca della Selva che ci porta infine alla vetta del Monte Mutria (1823 m). La discesa avverrà, per un breve tratto, sul percorso di andata; poi, ad un bivio a quota 1650 m circa ci si

incammina per il sentiero che conduce a Bocca della Selva (1390 m), termine dell'escursione. Lungo il percorso incontreremo gli “Alberi Serpenti”, faggi dalle forme eccezionalmente contorte, così modellati dalle intemperie. Nel pomeriggio, visita ai ruderi della splendida città romana di Altilia-Saepinum.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

| Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Sviluppo Planare | Quota Massima | Quota Minima | Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) |
|----------------------|-----------------------|------------------|---------------|---------------|--|
| 600 m ca. | 470 m ca. | 11 km ca. | 1823 m | 1257 m | 5h ca. |

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 27/09/2018. Il costo del trasporto è di 20 €. I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Stefano GIANCOLA (AE)
Tel. 391-3967856

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.