



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

ESCURSIONE DA BASSIANO A MONTICCHIO CON USCITA IN CANOA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 14 ottobre 2018	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 7.15 Piazza Celli – Partenza alle ore 7.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si parte dal paese di Bassiano dalla località Formale (384 m.) e si sale fino alla località La Cona (556 m. punto più alto) e si prosegue fino all'altopiano dell'Antignana. Si prende quindi il sentiero in discesa che porta dopo circa un ora alla Via Romana Vecchia nel borgo di Tuffette (il passaggio è reso possibile per gentile concessione dei proprietari). Qui sorgeva l'antichissima Città di Acquapuzza, il cui nome deriva dal caratteristico odore delle acque solfuree, scaturite dalle numerose sorgenti presenti in loco – Avremo alle nostre spalle la Torre di Acquapuzza eretta nel XII secolo per proteggere il transito sulla Via Appia Pedemontana che correva ai piedi dei Monti Lepini., evitando il tratto dell'Appia da Cisterna a Terracina, inabissatasi nella Palude Pontina. Si percorre per circa 2 km la strada raggiungendo la località Monticchio. Qui prenderemo le Canoe (gestite dall'associazione Fiume Cavata) e percorrendo il fiume Cavata per circa 2 ore fermandoci anche a vedere una delle sorgenti del Fiume .



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
170 m ca.	550 m ca.	9km + 3 km in canoa	556 m	15 m	3h a piedi + 2 in canoa

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro le 19:30 di giovedì 11 ottobre. Il costo dell'affitto della canoa a noi riservato è 15 €. Il costo del trasporto è di 12 €. I non soci dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente in sede. Se il numero di partecipanti dovesse essere inferiore a 25 si effettuerà il trasferimento con macchine proprie. Numero massimo di partecipanti :40.**

Antonio Finocchito (3248866556) ASE
Maria Di Tano (3280269700) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.