



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI
MONTE CREPACUORE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 28 ottobre	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore **06:45** controllo partecipanti Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:00)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Nonostante il nome, si tratta di una escursione tranquilla adatta anche a ragazzi.
 Dal parcheggio di Campocatino si segue la sterrata a mezzacosta sotto il monte Vermicano si raggiunge la sella in fondo al pianoro e si scende fino alla fonte Pozzotello. Si prosegue lungo il crinale che porta al monte Crepacuore, con qualche saliscendi e con panorami che spaziano sulla valle Roveto. Ritorno lungo la stessa via.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE (sola andata)	QUOTA MASSIMA	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA (A/R)
300m ca.	300 m ca.	5.5 Km ca.	1997m	5 h 00' ca. (escluse soste)

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 25 ottobre 2018.

Il costo del trasporto è di € 20.00.

I *non soci* dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

ACCOMPAGNATORI

Federico Cerocchi 3472605803
Massimiliano Fiocco 3480658150

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

