



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina



I° Corso Base di Escursionismo – 2018

La Sezione di Latina del Club Alpino Italiano organizza per il 2018 un Corso Base di Escursionismo.

Il corso è aperto ai soci CAI e si prefigge lo scopo di trasmettere ai partecipanti le basi di una corretta frequentazione della montagna, fornendo un bagaglio di conoscenze teoriche e pratiche, quanto più aggiornate, tali da poter percorrere in autonomia, con maggiore consapevolezza e sicurezza, i sentieri escursionistici nel rispetto dell'ambiente.

Le lezioni del corso saranno tenute da Accompagnatori di Escursionismo titolati e qualificati del CAI.



Numero partecipanti: minimo 10, con un massimo di 18. Le domande saranno accolte in ordine cronologico di presentazione.

Accesso: la partecipazione al corso è consentita ai soli soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2018. La quota di partecipazione al corso è fissata in 60,00 € ed include la copertura assicurativa, l'uso del materiale collettivo, le spese di organizzazione, il rimborso spese per i docenti, il libro del CAI "Montagna da vivere, montagna da conoscere" (950 pagg.), materiale didattico in formato digitale, e la frequenza del corso articolato in uscite pratiche e lezioni teoriche come da programma.

La quota sopra esposta non comprende in nessun caso le spese di viaggio per effettuare le escursioni, né per spostamenti vari, né quanto non espressamente citato nella quota d'iscrizione.

I partecipanti dovranno aver compiuto i 18 anni d'età alla data di inizio del corso.

Modalità di iscrizione: le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede della Sezione CAI di Latina (Via Ofanto 2) nel seguente orario di apertura: Gio. e Ven. 19.00-20.00. Tel. 0773-694879.

Le iscrizioni saranno valide solo se corredate dal modulo di "Domanda d'iscrizione" opportunamente compilato e dal saldo della quota. E' facoltà degli organizzatori respingere eventuali domande di iscrizione a loro insindacabile giudizio. In occasione del primo incontro, i partecipanti dovranno produrre la documentazione prevista, pena l'esclusione dal corso stesso (è previsto il solo rimborso di quanto versato).

Ad iscrizione perfezionata, non sono previsti rimborsi di alcun tipo per sessioni teoriche o escursioni in ambiente a cui non si sia partecipato. Per motivi di forza maggiore e/o di condizioni meteorologiche avverse, le lezioni e le escursioni in ambiente potrebbero essere riprogrammate nel tempo.

Per ulteriori informazioni contattare:

Stefano Giancola (CAI Latina): cell. 391-3967856 (AE – Direttore del Corso)

Antonio Finocchito (CAI Latina): cell. 324-8866556 (ASE – Segretario del Corso)

In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

Gli istruttori del Corso hanno facoltà di escludere coloro non ritenuti idonei, che operino in contrasto con gli obiettivi o la sicurezza del Corso, che non rispettino le disposizioni del corpo docente o di cui non si giudicasse opportuna la frequentazione al Corso, anche durante lo svolgimento dello stesso. L'adozione di tali provvedimenti non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

PROGRAMMA del CORSO

Le lezioni teoriche saranno tenute presso la sede della Sez. CAI di Latina (Via Ofanto 2, Latina).
Le località ove si effettueranno le escursioni in ambiente saranno comunicate durante il corso.

Giovedì 03 Maggio 2018 ore 20.00-22.00 (Teoria)

20.00-21.00 Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna (M. Di Tano-ASE).

21.00-22.00 Equipaggiamento e materiali (Giancola-AE).

Domenica 06 Maggio 2018 – (Escursione in ambiente)

Effettuazione di un'escursione di difficoltà E con illustrazione pratica delle tecniche di progressione. Didattica sul campo in tema di abbigliamento ed equipaggiamento (accompagnatori vari).

Giovedì 10 Maggio 2018 - ore 20.00-22.00 (Teoria)

20.00-21.00 Alimentazione in relazione all'attività escursionistica in ambiente montano (Giancola-AE).

21.00-22.00 Preparazione fisica e allenamento (Giancola-AE).

Giovedì 17 Maggio 2018 ore 20.00-22.00 (Teoria)

20.00-21.00 Orientamento (Finocchito-ASE).

21.00-22.00 Flora e fauna (Di Dio-ASE).

Domenica 20 Maggio 2018 – (Escursione in ambiente)

Effettuazione di un'escursione di difficoltà E. Lettura del territorio (paesaggio, flora e fauna) e verifica di sentieristica e segnaletica in montagna. Cenni di tutela ambientale (accompagnatori vari).

Giovedì 24 Maggio 2018 - ore 20.00-22.00 (Teoria)

20.00-22.00 Cartografia (Finocchito-ASE).

Domenica 27 Maggio 2018 – (Escursione in ambiente)

Effettuazione di un'escursione di difficoltà E con uso della carta topografica, esercitazione di orientamento con utilizzo di bussola e altimetro (accompagnatori vari).

Giovedì 31 Maggio 2018 - ore 20.00-22.00 (Teoria)

20.00-21.00 Sentieristica (Di Dio-ASE).

21.00-22.00 Organizzazione di un'escursione (Di Dio-ASE).

Giovedì 07 Giugno 2018 - ore 20.00-22.00 (Teoria)

20.00-20.30 Storia, organizzazione e strutture del CAI (F. Di Tano-ASE).

20.30-21.00 Gestione e riduzione del rischio (Giancola-AE).

21.00-22.00 Cenni di meteorologia (Giancola-AE).

Domenica 10 Giugno 2018 – (Escursione in ambiente)

Effettuazione di un'escursione di difficoltà E. Verifica bollettino meteo e osservazioni sul campo. Aspetti gestionali di un'escursione e conduzione da parte degli allievi (accompagnatori vari).

Giovedì 14 Giugno 2018 - ore 20.00-22.00 (Teoria)

20.00-21.00 Elementi di Primo Soccorso (Membro della Commissione Medica Regionale Lazio del CAI).

21.00-22.00 Soccorso Alpino (Finocchito-ASE).

Domenica 17 Giugno 2018 – (Escursione in ambiente)

Effettuazione di un'escursione di difficoltà E con simulazione di gestione di un'emergenza. Riepilogo ed approfondimento degli argomenti precedentemente trattati (accompagnatori vari).

A fine corso, a coloro che avranno frequentato almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche verrà rilasciato un ATTESTATO di PARTECIPAZIONE.

Ad iscrizione effettuata, sarà comunicata ai partecipanti del corso una lista delle dotazioni personali, attrezzature ed equipaggiamento (facoltative e obbligatorie) di cui munirsi per una proficua frequentazione del corso ed effettuazione delle escursioni in ambiente. Ulteriori e più approfondite informazioni saranno fornite nella prima lezione del corso che si consiglia di attendere prima di procedere a eventuali acquisti.

A insindacabile giudizio degli istruttori del Corso, potranno essere esclusi dalle escursioni coloro che non saranno dotati di idoneo equipaggiamento, né gli esclusi potranno aver diritto ad alcun rimborso.

I° Corso Base di Escursionismo - 2018

CAI – Sezione di Latina

Domanda d'iscrizione

Il/La sottoscritto/a:

nato/a a:..... Prov.: in data / ... /

residente in: numero:

Città: Cap:

Tel:..... e –mail:

Socio del Club Alpino Italiano Sezione di

Tessera CAI numero:

chiede di essere ammesso al I° Corso Base di Escursionismo, organizzato per l'anno 2018 dalla Sezione CAI di Latina. A tal fine versa, come quota di iscrizione al Corso, la somma di Euro 60,00 (sessanta/00).

Tale quota include la copertura assicurativa, uso del materiale collettivo, spese di organizzazione, rimborso spese per i docenti, il libro del CAI "Montagna da vivere, montagna da conoscere" (950 pagg.), materiale didattico in formato digitale, attestato di partecipazione e la frequenza del corso articolato in uscite pratiche e lezioni teoriche secondo programma.

La quota sopra esposta non comprende in nessun caso le spese di viaggio per effettuare le escursioni, né per spostamenti vari, né quanto non espressamente citato nella quota d'iscrizione.

I partecipanti dovranno aver compiuto i 18 anni d'età alla data di inizio del corso.

Inoltre, il sottoscritto dichiara di:

1. essere socio CAI e di essere in regola con il tesseramento per l'anno 2018;
2. conoscere ed accettare le Norme che regolano lo svolgimento del corso;
3. essere consapevole che le decisioni inerenti gli itinerari da percorrere e le modalità di svolgimento delle escursioni verranno prese in modo insindacabile dalla Direzione del corso;
4. esonerare gli organizzatori del corso e le relative Sezioni CAI da responsabilità relativamente a danni a cose e/o persone che potranno verificarsi durante lo svolgimento del corso stesso.

Allega alla domanda:

- certificato medico per la pratica sportiva non agonistica (da prodursi entro la prima escursione).

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione al presente Corso il partecipante esplicitamente prende atto di quanto sopra e attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alle difficoltà delle escursioni previste.

Firma leggibile:

Data:

Si informa, ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 e succ. mod., che il trattamento dei dati forniti in fase di iscrizione al corso è finalizzato unicamente al proficuo espletamento del corso stesso. I suddetti trattamenti potranno essere eseguiti usando supporti cartacei o informatici e/o telematici e comunque impiegando modalità e procedure tali da garantirne la sicurezza e la riservatezza.

Il sottoscritto autorizza, ai sensi del D.Lgs 196/2003 sulla Privacy, la Sezione CAI di Latina al trattamento dei propri dati personali per le sole formalità e fini inerenti il corso in oggetto.

Firma leggibile:

Data:

.....

.....