



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



GRUPPO MONTUOSO DEL VELINO - SIRENTE
CIASPOLATA AL VALICO DEI MONTI DI BAGNO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 27 Gennaio 2019	Escursionismo CE	EAI	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 6.15 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal borgo di Casamaina (1370 m) ci si dirige a E per raggiungere Fonte Fontizio. Quindi, superato un breve tratto di ripida salita, si accede a Fossa Palomba alle pendici occidentali di Mt Ocre. A quota ca. 1950 m, si punta a N verso il Valico dei Monti di Bagno, con ampie vedute sull'Aquilano e sulle cime attorno a Campo Felice. Dal valico, una breve discesa porta a un rifugio con relativo laghetto. Ritorno per Terra Rossa e Fonte Maggiore, chiudendo l'anello a Casamaina.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L, **ciaspole, bastoncini da trekking con rondelle da neve**. Sono disponibili presso la sezione alcune ciaspole noleggiabili al costo di 5 €.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa. SI FA PRESENTE CHE L'ESCURSIONE SI SVOLGE IN AMBIENTE INNEVATO, E CHE RICHIEDE UNA BUONA FORMA FISICA.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
650 m ca.	650 m ca.	11.5 km ca.	1950 m	1370 m	5h30' ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 24/01/2019. Il costo del trasporto è di 20 €. I non soci dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Stefano GIANCOLA (AE-EAI)
391-3967856
Francesco DI DIO (ASE) 329-3879042

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.