



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO**

*Escursione LH -Birdwatching con la LIPU*

Intersezionale con il CAI di Frosinone

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 19 gennaio 2019	Escursionismo CE	T	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 09:00 direzione del Parco del Circeo – Villa Fogliano - Museo ornitologico

**DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE**

Escursione con la Joelette, carrozzella per il trasporto di persone con mobilità ridotta o in situazione di handicap, con accompagnatori appositamente formati.

Escursione aperta a tutti i soci del CAI e della LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli) che , dopo una breve presentazione dell'evento e una visita guidata all'orto botanico, prevede di percorrere il sentiero lungo la riva del lago di Fogliano, con soste per l'osservazione degli uccelli migratori. L'escursione sarà effettuata con la collaborazione della LIPU di Latina che metterà anche a disposizione degli strumenti per l'osservazione . Al ritorno verso le ore 13:00 chi vorrà potrà consumare il proprio pranzo a sacco nell'area picnic.



CAI Latina - Joelette a Pian della Faggeta (LH3) - 8 aprile 2018

**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
T	0 m ca.	0 m ca.	5 Km ca.	0	0	2 h ca.

**COSTO**

**Accompagnatori**

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 17/1/2019.**

L'evento è gratuito ma è necessaria la prenotazione.

I *non soci* (delle associazioni CAI e LIPU) dovranno versare 5,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Accompagnatori del gruppo Lh della sezione CAI di Latina e Frosinone

Con la collaborazione del Centro di Educazione ambientale LIPU di Latina

**Referente del gruppo LH:**  
**Antonio Finocchito (324886556) ASE**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.