



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



**GIRO DELLA SORGENTE RAPIGLIO
 E LA VALLE NASCOSTA
 MONTI LEPINI**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 10 febbraio 2019	Escursionismo CE	E	A sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 7.00 Piazza Celli

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal ristorante "Il Castagno" si passa nella località "Sanguinetti" attraverso una mulattiera. Da qui si giunge alla sorgente Rapiglio" e si percorre la valle a monte della sorgente



che porta gradualmente alla sella del monte Semprevisa, di seguito si arriva alla sorgente S. Angelo e percorrendo il sentiero e parte di una strada si giunge al punto di partenza.

Lungo il percorso si potranno ammirare degli alberi secolari di quercia, acero e di tasso ed il pozzo della neve.



Iscrizioni: in sede (Via Via Triboniano 17- Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede ([3518973941](tel:3518973941)). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
950 m ca.	950 m ca.	15 km ca.	1336 m	414 m	6h ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 7/02/2019. La quota di partecipazione è di €5. Il rimborso per chi vorrà mettere a disposizione l'auto è di 8€. I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo Leonoro (320 674 1280)
Massimiliano Fiocco(348 065 8150)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.