



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



GRUPPO MONTUOSO DEL MONTE VELINO
PESCHIO ROVICINO -COLLE PELATO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 28/04/2019	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:00 Piazza Celli, Latina – ore 7:30 Ristorante Onorati

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il sentiero parte dalla località Peschio Rovicino (1130 m.) nel comune massa d'Albe (Aq) e percorre a mezza costa la base del Monte Velino raggiungendo il rifugio Casale Da Monte (1150 m.), Fonte canale (1238 m.) e quindi Colle Pelato (1359 m.). Da qui è magnifica la vista sul canalino del Velino oltre la possibilità di avvistamento dei grifoni, presenti in alcune colonie nella zona. Si ritorna per lo stesso percorso di andata. Nel pomeriggio ci si trasferirà in auto nella area archeologica di Alba Fucens per la visita libera dell'antica città romana con abitato circondato da mura poligonali e suddiviso in isolati regolari al cui interno sono collocati gli edifici pubblici e privati e il teatro.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
280 m ca.	280 m ca.	7 Km ca.	1359	1130	3 h ca.

Costo

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 26/4/2019.

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipante (tranne l'autista) è di €12.

Di Tano Franco	ASE	380 3540612
Fiocco Massimiliano		348 0658150

I non soci dovranno ulteriori €8,57 per la copertura assicurativa

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.