



CLUB ALPINO ITALIANO



GRUPPO MONTUOSO DEI LEPINI IV° TREKKING DEI MONTI LEPINI PRIMA TAPPA DEDICATA A DANIELE NARDI

DATA	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 18 maggio 2019	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 7:15 P.za Celli, Latina - ore 8.00 imbocco valle Sant'Angelo, Località Le Cornetta, Bassiano
ore 8.30 Pian della Faggeta, Carpineto

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



L'escursione si inserisce nell'ambito del IV trekking dei Monti Lepini e avverrà su due percorsi distinti.

Percorso A: partenza alle ore 8.30 da Pian della Faggeta, Carpineto (fine strada asfaltata).

Si risalirà la vallata dell'acqua di Mezzavalle seguendo prima il sentiero CAI 707, poi il sentiero CAI 707A fino alla sella del Semprevisa dove ci si riunirà con il gruppo proveniente da Bassiano. Da qui seguendo il sentiero CAI 710 si proseguirà fino alla cima del Semprevisa.

Percorso B: partenza alle ore 8.00 dall'imbocco del Vallone Sant'Angelo, località Le Cornetta Bassiano

All'inizio dell'escursione si procederà all'intitolazione del sentiero CAI 710 all'alpinista Daniele Nardi, scoprendo una targa di dedica. Si percorrerà tutto il sentiero fino alla sorgente Sant'Angelo, quindi si proseguirà fino al pianoro di Campo Rosello e poi in direzione della sella del Semprevisa dove ci si riunirà con il gruppo proveniente da Pian della Faggeta. Da qui si salirà fino alla cima del Monte Semprevisa.

Iscrizioni: Percorso B CAI Latina, in sede (Via Triboniano, 17 - Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Percorso	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
A	680m ca.	680m ca.	10.0km	1537m	900m	4h 30' ca.
B	950m ca.	950m ca.	13.0km	1537m	580m	5h 30' ca.

COSTO

Referenti

È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 17.05.2019 alle ore 20:00. I non soci CAI potranno partecipare **esclusivamente** fornendo le proprie generalità presso le due sezioni. Per coloro che si registrano con la **XVIIIa comunità Montana dei Monti Lepini** senza l'obbligo di un'assicurazione devono firmare una liberatoria valida solo dal percorso A (si accettano solo persone bene allenate e con materiale tecnico adeguato)

Percorso B
Federico Cerocchi
3472605803

Percorso A
Ref. Daniela Venditti
339.1816694

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.