



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

ANELLO DI SELENA (LH4) CAMPO DI SEGNI

INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI DI COLLEFERRO, RIETI E FROSINONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 20 ottobre 2019	Escursionismo CE	T	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 08:00 Piazza Bruno Buozzi (di fronte al tribunale), Latina (partenza ore 08:15)
-Campo di Segni Ore 10:00 -

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione con la Joelette, aperta a tutti i soci. Campo di Segni è un ampio Pianoro carsico dove sono presenti tre laghetti (volubri). Si trova alla base del versante nord del Monte Lupone. Da qui partono dei sentieri che portano alla cima del Monte Lupone. Il percorso LH si trova poco più in alto del Pianoro e attraversa il bosco di leccio, percorrendo le pendici del monte da ovest a est. Nella parte finale c'è un'area picnic dove consumeremo il pasto. In questa occasione l'Associazione "Latina in Cucina" parteciperà all'escursione e, per chi lo desidera, preparerà un pasto che prevede una zuppa di fagioli, dolcetti e vino, con il contributo indicato più avanti (prenotazione obbligatoria).



CAI Latina - Joelette a Pian delle Faggete (LH4) - 20 ottobre 2019

Iscrizioni: CAI Latina, in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
70 m ca.	70 m ca.	5 Km ca.	856	788	2 h 30'ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 17 ottobre ore 20:00.

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipanti (tranne l'autista) è di €6. Il costo del pranzo è di 8 € (prenotazione e riscossione a cura dei referenti di sezione).

I non soci dovranno ulteriori 5,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Referente :
Antonio Finocchito (3248866556) ASE
Accompagnatori LH della sezione di Latina,
Frosinone, Rieti e Colferro.

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.