



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



### PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE

### TRAVERSATA MONTE SAN NICOLA DA FORCA D'ACERO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
27 Ottobre 2019	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 06:15 Piazza Buozzi, Latina (partenza ore 06:30)

#### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Forca D'Acero (1500 m) dove lasceremo le macchine, attraverso una bella faggeta, percorreremo il sentiero F4, che prima in piano e poi in discesa ci condurrà fino ai bei prati (1410m) alla base del Colle Consolito. Da lì un bel sentiero prima in una spettacolare faggeta e poi su pietraie ci condurrà fino al Valico di Pietre Rosse (sentiero F6), ed infine su facile cresta fino alla vetta del Mt. San Nicola (1900 m), straordinario punto panoramico sulle vette del Parco, la Val Fondillo e i Monti della Meta. Per il ritorno continueremo lungo la cresta fino al valico dell'Inguagnera (1804 m) e percorreremo in discesa la panoramica Valle dell'Inguagnera (sentiero P3), tra le meno frequentate del Parco, superando l'omonimo stazzo fino alla fine del sentiero dove avremo lasciato una macchina che permetterà agli autisti di riprendere i mezzi lasciati a Forca D'Acero per concludere la traversata.



**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
600	600	12 km	1900	1450	6h

COSTO

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 25/10/2019.**

Il costo del trasporto è di €15.

I non soci dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Paolo Brunotti (3272104707)**

**Massimiliano Fiocco (348 0658150)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.