



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

Escursione LH (Da Cerasella a Cocuzza)

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19/01/2020	Escursionismo CE	T	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 8.30 Piazza Buozzi (davanti al Tribunale) – Partenza alle ore 8.45

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione con la Joelette, carrozzella per il trasporto di persone con mobilità ridotta o in situazione di handicap, con accompagnatori appositamente formati.

Arriveremo in macchina all'area faunistica di Cerasella.

Qui partiremo con le nostre joelette percorrendo un sentiero del parco che ci condurrà, immersi nella foresta, alla località cosiddetta Lestra Cocuzza dove si trova l'antica scuola creata da Giovanni Cena e Angelo Celli che iniziarono un'opera di educazione per le popolazioni dell'Agro Romano e delle Paludi Pontine, creando delle Scuole per i Contadini delle paludi. Vivevano infatti nelle paludi, nelle capanne chiamate "lestre", famiglie di contadini che venivano a svolgere umili lavori e lavori stagionali, spostandosi dagli insediamenti delle vicine montagne Lepini e Ausoni.



L'escursione è aperta a tutti e la partecipazione è particolarmente gradita.

L'edificio è ora sede del Centro di Documentazione sull'Istruzione e la Sanità nelle paludi pontine

N.B. per gentile concessione dei Carabinieri Forestali sarà possibile visitare il Centro di Documentazione sull'Istruzione e la Sanità nelle paludi pontine.

Torneremo per la stessa strada dell'andata.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
30m ca.	30m ca.	9km	50	20	3h ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo del trasporto è di 5 €, con esclusione dei soci che metteranno a disposizione la propria autovettura.

I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Antonio Finocchito ASE
(3248866556)
Maria Di Tano ASE
Accompagnatori del gruppo LH

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.