



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



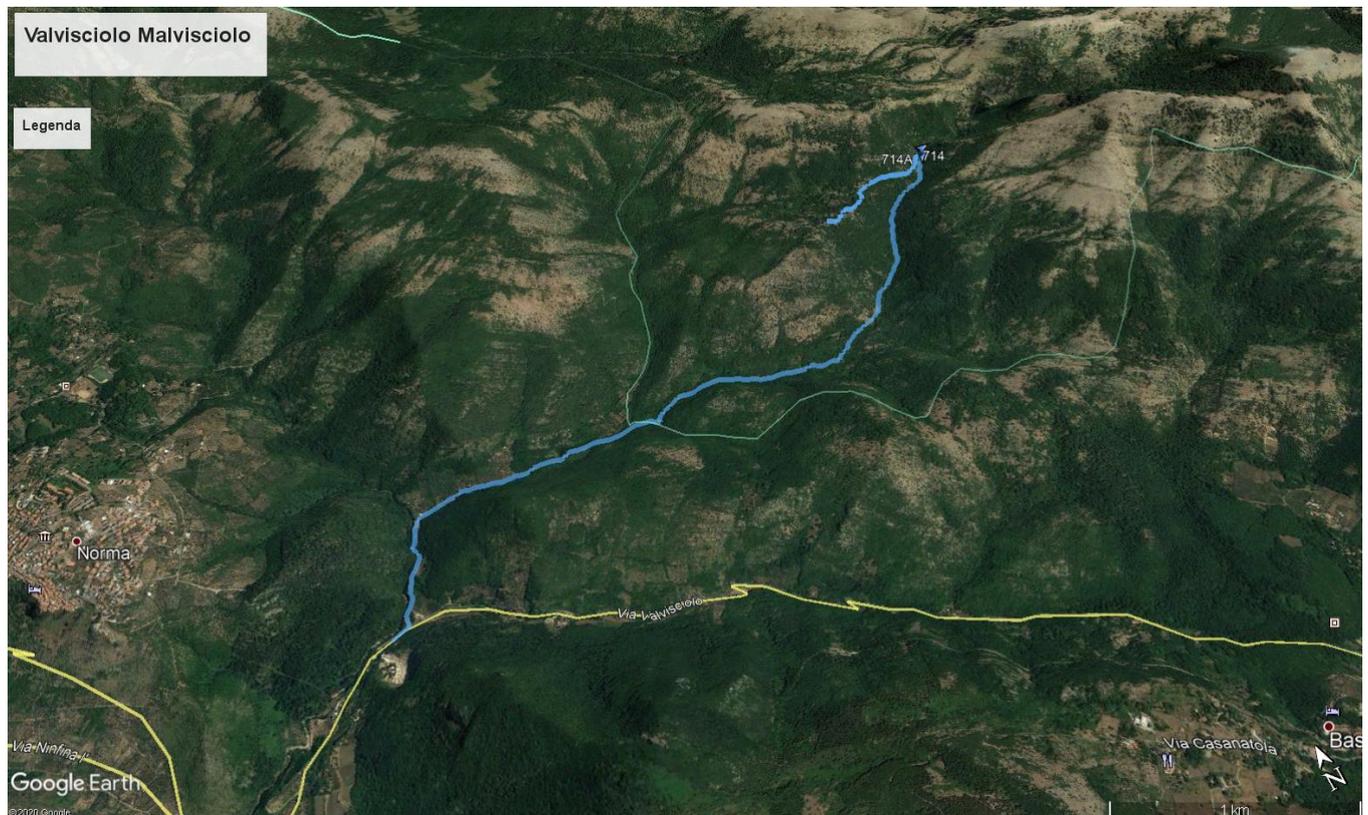
MONTI LEPINI DA VALVISCIOLO A MALVISCIOLO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 12 luglio 2020	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO:
Parcheggio Abbazia di Valvisciolo (Sermoneta LT)
Primo gruppo ore 8.00
Eventuale secondo gruppo ore 8.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla località Vado La Mola si segue per tutta la sua lunghezza la carrareccia che costeggia la valle. Alla fine della strada si continua seguendo il sentiero CAI 714. Il sentiero risale la valle Carella fino ad arrivare alla sorgente della Fota. Dalla sorgente si segue il sentiero 714A che dopo breve salita porta ai ruderi della abbazia di Malvisciolo.



IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 10 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai recenti decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
7. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

Come raggiungere il punto di inizio: Provenendo da Latina si segue la via Epitaffio , arrivati a Latina Scalo si prosegue in direzione Bassiano. L'appuntamento è al parcheggio prossimo all'Abbazia, subito dopo al cancello di ingresso. Con le auto ci si recherà poi a Ponte Vado La Mola (circa un km più avanti in direzione di Bassiano)

Iscrizioni: Telefonando in sede (351-8973941) durante gli orari di apertura (Venerdì dalle 18.30 alle 20.00). O tramite una mail a: prenota@cailatina.com.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
600m ca.	600m ca.	13 km ca.	749m	150 m ca.	5 h ca.
COSTO					Accompagnatori
È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 10 luglio 2020. Potranno partecipare solo i soci che riceveranno la conferma di iscrizione da parte della Sezione.					Federico Cerocchi 3472605803 Antonio Finocchito 3248866556

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.