



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE-VELINO

### ANELLO VELINO-CAFORNIA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 13 Settembre 2020</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>EE</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Mezzi Propri</b>

APPUNTAMENTO: ore 8.20 c/o Monumento ai Caduti di Forme (AQ)

#### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dai pressi di Casale da Monte, vicino Forme si raggiunge Fonte Canale e poi il sentiero 5 che risale per la direttissima lungo il costone sud fino alla vetta del Velino (2486 m). Poi seguendo la cresta Nord prima, ed in seguito la cresta SE si arriva da Nord al Mt Cafornia (2409 m). Quindi, per sfasciumi, si scende ripidamente verso SE per ricongiungersi al sentiero 7 e successivamente raggiungere il punto di partenza.



**Iscrizioni:** in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 2 L.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>1500 m ca.</b>	<b>1500 m ca.</b>	<b>15 km ca.</b>	<b>2486 m</b>	<b>1120 m</b>	<b>8 h 30' ca.</b>

COSTO

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 10/09/2020.** Il costo del trasporto sarà suddiviso fra i partecipanti (autista escluso). I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Paolo LEONORO tel. 320-6741280**

**Stefano GIANCOLA (AE-EAI)  
tel. 391-3967856**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.