



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## ANELLO DI MONTE GEMMA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 27 settembre 2020</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>E</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Auto private</b>

APPUNTAMENTO:

**Fonte di Santa Serena (Pian della Croce Supino FR)**

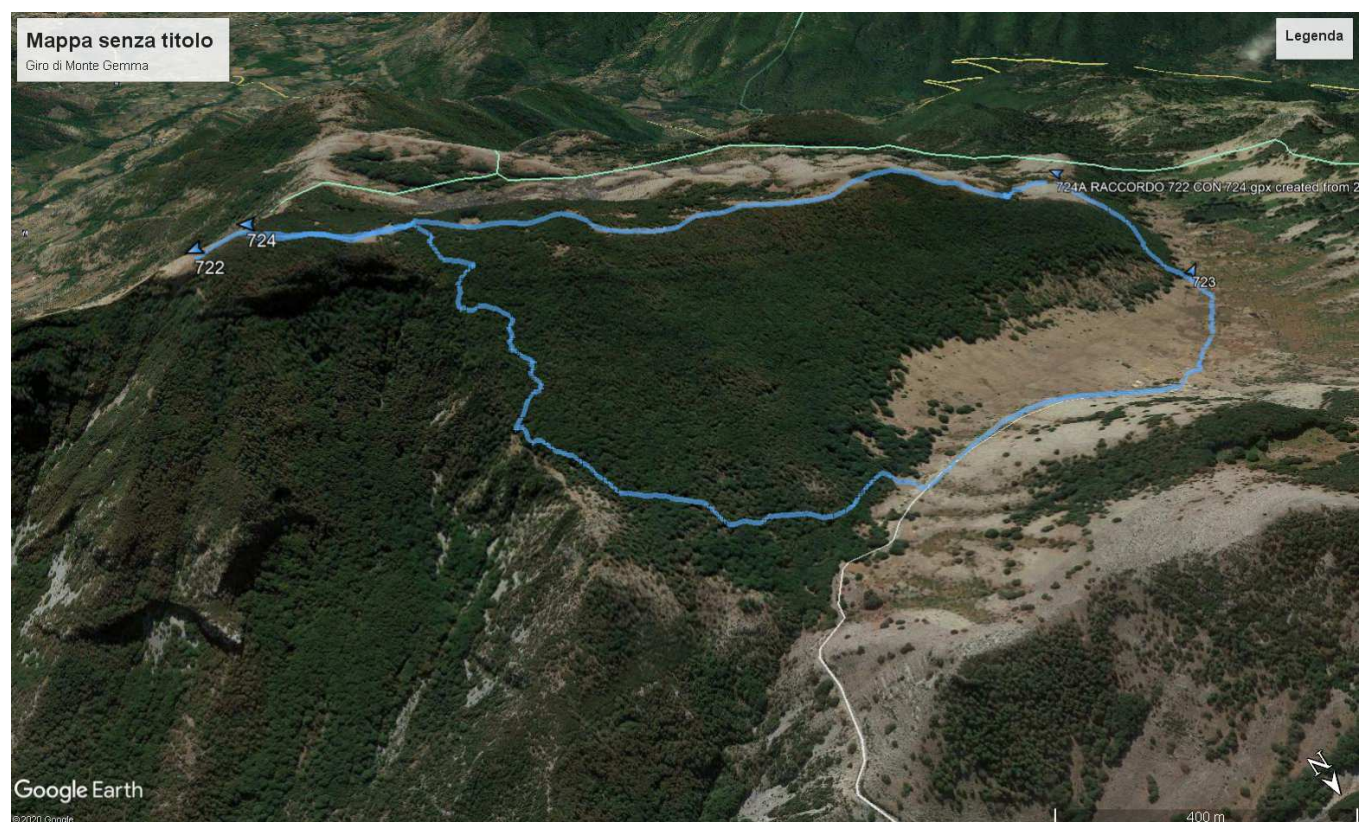
**Primo gruppo ore 8.30**

**Eventuale secondo gruppo ore 9.00**

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla sorgente di Santa Serena (Pian della Croce 1115m) si percorre il pianoro di Pian della Croce, fino al sentiero CAI 724A che collega il sentiero 722 appena percorso, con il sentiero 724 proveniente dall'Acqua del Carpino. Si segue il breve sentiero fino a raggiungere la cresta che sale gradualmente, raggiungendo prima la cimetta Fossa dei Felci, poi Monte Salerio ed infine Monte Gemma.

Da Monte Gemma si torna indietro per un tratto di circa 500m fino ad una sella da dove parte il sentiero 723 che, tutto in comoda discesa, porta alla fonte di Santa Serena.



## IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai recenti decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
7. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

**Come raggiungere il punto di inizio:** Provenendo da Latina ed utilizzando la SR Monti Lepini, si seguono le indicazioni per Supino percorrendo la strada provinciale SP 11.

Si hanno due possibilità: arrivare fino al paese di Supino che si attraversa seguendo le indicazioni per Santa Serena. Oppure, arrivati all'incrocio che dalla strada provinciale porta a Supino, si prosegue lungo la provinciale fino ad arrivare ad un ulteriore incrocio (con via Cona del Popolo) che porta l'indicazione per Santa Serena. Per entrambe le possibilità, giunti a monte di Supino, si segue la strada asfaltata che sale lungo le pendici del Monte Semprevisa, fino ad arrivare alla fine della strada ad un piazzale dove si parcheggia. Qui è previsto l'appuntamento con gli accompagnatori.

**Iscrizioni:** Telefonando in sede (351-8973941) durante gli orari di apertura (Giovedì e Venerdì dalle 18.30 alle 20.00). O tramite una mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
<b>500m ca.</b>	<b>500m ca.</b>	<b>7.5 km ca.</b>	<b>1457m</b>	<b>1074 m ca.</b>	<b>4 h ca.</b>

COSTO

Accompagnatori

**È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 25 settembre 2020. Potranno partecipare solo i soci che riceveranno la conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

**Paolo Brunotti 3272104707  
Federico Cerocchi 3472605803**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.