



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



### PARCO DEL CIRCEO

## PASSEGGIATA AUTUNNALE NEL PARCO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
22 Novembre 2020	Escursionismo CE	T	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO:  
ore 9,30- Entrata Rio Cassano su Migliara 49 (km 15.400) ([google map](#))

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

L'escursione proposta entra nel cuore della Selva di Circe (Riserva Naturale della Biosfera) uno degli ambienti del Parco Nazionale del Circeo.

Si parte dall'entrata di Rio Cassano posta sulla Migliara 49 circa 500 metri dopo dalla statale Pontina. Si percorre la strada bianca di servizio in direzione sud-est. Il sentiero inizia attraversando giovani pinete di pino domestico con piante sparse di cipresso ed eucalipto testimonianza di recenti interventi dell'uomo.

La seconda parte attraversa il bosco originario caducifoglio con la presenza di querce ed in prevalenza di cerri. Dopo circa due chilometri si prende in direzione sud-ovest un bel sentiero dove si potranno vedere querce di notevoli dimensioni veri "alberi monumentali".

Si prosegue arrivando ad un bivio dove, prendendo il sentiero proveniente da Capo dell'Omo, si andrà a visitare la Piscina della VERDESCA - un'area naturale di impaludamento.

Si proseguirà quindi fino all'Area visitatori Cerasella, dove c'è il recinto con i daini e l'area pic-nic dove si effettuerà una sosta.

Il ritorno avverrà percorrendo il sentiero dell'andata e arrivando al punto di partenza di Rio Cassano.



**Secondo le disposizioni emanate dalla Presidenza del GR Regionale Lazio e dalla Commissione Escursionismo Nazionale, si dovranno rispettare le misure di protezione individuale e quindi uso delle mascherine o distanziamento/isolamento.**

## IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai recenti decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.

**Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
40 m ca.	40 m ca.	13 Km ca.	46	22	3 h ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 20 novembre 2020.

**Potranno partecipare solo i soci che riceveranno la conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

**Maria Di Tano (3280269700) ASE**  
**Antonio Finocchito (3248866556) ASE**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

1 (x => km, y => m)

