



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



SENTIERO DELLA TRANSUMANZA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 7 febbraio 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO:
Colleparado piazzale giardini Oreste Cicalè (FR)
Primo gruppo ore 9.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal paese di Colleparado ci si incammina per via del Fiume, antico sentiero di cui si servivano i collepardesi per raggiungere il greto del torrente Fiume.

Raggiunta la strada asfaltata, che conduce alle grotte di Colleparado, si svolta a sx fino a raggiungere la località Tornera, detta anche rupe dell'aquila pietrificata per via di una formazione rocciosa che ricorda il rapace e che sovrasta il sentiero.

Percorsa una breve sterrata si raggiungerà il greto del torrente e, a ridosso dello stesso, percorreremo l'antico sentiero utilizzato in passato dai pastori per spostare le greggi, chiamato sentiero della transumanza.

Risalendo il fondo valle, in direzione nord est, passeremo sotto il santuario della Madonna della Cese e sotto la Certosa di Trisulti, fino a raggiungere all'antico Ponte dei Santi risalente al 1862. Ritorno per la stessa via.



IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
3. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
4. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
5. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
6. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

Come raggiungere il punto di inizio:

Provenendo da Latina ed utilizzando la SS 156 Monti Lepini, si seguono le indicazioni per Frosinone, Alatri, Colleparado giardini pubblici Oreste Cicalè.

Qui è previsto l'appuntamento con gli accompagnatori.

Iscrizioni: Telefonando in sede (351-8973941) durante gli orari di apertura (Venerdì dalle 18.30 alle 20.00). O tramite una mail a: prenota@cailatina.com.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
210m ca.	85m ca.	9 km ca.	710		4 h ca.

Accompagnatori

I *non soci* dovranno ulteriori €11,50 per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 5 Febbraio 2021. Potranno partecipare solo i soci che riceveranno la conferma di iscrizione da parte della Sezione.

**Massimiliano Fiocco 3480658150
Federico Cerocchi 3472605803**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.