



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO**  
**DA TORRE PAOLA – PERETTO- GUARDIA ORLANDO**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 14 febbraio 2021</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>E</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Auto private</b>

APPUNTAMENTO:

**San Felice Circeo – Parcheggio Torre Paola ore 9.30**

**DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE**

Il sentiero parte da Torre Paola e si percorre la base del Promontorio costeggiando, dopo circa 1 km, una zona dove sono presenti piantagioni di ulivo. Dopo circa 2 km il sentiero sale nel bosco fino ad arrivare ai resti di una grande cisterna romana. Si prosegue fino ad arrivare alla zona detta "Peretto". Da qui si discende per andare a prendere il sentiero che porta al punto di guardia detto "Guardia Orlando". Si risale quindi per tornare al Peretto dove si consumerà il pranzo quindi si ritornerà a Torre Paola.



## IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
3. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
4. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
5. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
6. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

### Come raggiungere il punto di inizio:

Provenendo da Latina si prende la litoranea – Borgo Grappa – Bella Farnia – Mezzomonte , si prende a destra dopo circa 3km sostare sotto Torre Paola.

Qui è previsto l'appuntamento con gli accompagnatori.

**Iscrizioni:** Telefonando in sede (351-8973941) durante gli orari di apertura (Venerdì dalle 18.30 alle 20.00). O tramite una mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
<b>250m ca.</b>	<b>250m ca.</b>	<b>10 km ca.</b>	<b>200</b>	<b>15</b>	<b>3h 30' ca.</b>

Accompagnatori

I *non soci* dovranno ulteriori €11,50 per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 12 Febbraio 2021. Potranno partecipare solo i soci che riceveranno la conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

Di Tano Maria	ASE	328 0269700
Finocchito Antonio	ASE	324 8866556

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.