



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO, MOLISE CIASPOLATA A FORCA D'ACERO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 21 Febbraio 2021	Escursionismo CE	EAI	Al sacco	Mezzi propri

Appuntamento: ore 9.00 in località "La Castelluccia" (curvone lungo la Strada Regionale 509 che da Sora porta ad Opi/Pescasseroli, circa 3 km prima del Valico di Forca d'Acero presso il dismesso Rifugio Duca d'Aosta).

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
3. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, pena la esclusione dalla partecipazione;
4. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione dell'epidemia da Covid-19;

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Ciaspolata caratterizzata dall'alternarsi di ampie radure puntellate da vaste depressioni carsiche, e lunghi tratti immersi in stupende faggete.

Dalla Castelluccia (ca. 1370 m) si sale verso NE per raggiungere Campo Lungo e scendere a N per Campo Rotondo. Si piega poi a E per Macchia delle Gravare dove una decisa salita verso S ci porta a Coppa delle Genzane (ca. 1530 m). Si prosegue quindi prima verso ESE e poi S per chiudere l'anello.

NB: l'escursione potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo-nivologiche, nonché operative.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L, ciaspole, bastoncini da trekking con rondelle da neve. Sono disponibili presso la sezione alcune ciaspole noleggiabili al costo di 5 €.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato,

biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa. Laddove l'innnevamento non sia sufficiente, l'escursione potrebbe essere effettuata in altro luogo (gli orari degli appuntamenti rimangono gli stessi).

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
480 m ca.	480 m ca.	11 km ca.	1570 m	1370 m	5h ca.
COSTO					Accompagnatori
<p>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 18/02/2021. I partecipanti verranno accettati secondo l'ordine di prenotazione. Prenotarsi sul sito www.cailatina.com. Potranno partecipare solo i soci che riceveranno la conferma di iscrizione da parte della Sezione.</p> <p>I non soci dovranno 11,50 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>					<p>Stefano GIANCOLA (AE-EAI) 391-3967856 Francesco DI DIO (ASE) 329-3879042</p>

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.