



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI SIMBRUINI

CIASPOLATA A CAMPO DELL'OSSO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 7 Marzo 2021	Escursionismo CE	EAI	Al sacco	Mezzi propri

Appuntamento: ore 8.30 all'estremità NE del parcheggio di Campo dell'Osso, presso Livata (RM).

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
3. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, pena la esclusione dalla partecipazione;
4. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione dell'epidemia da Covid-19;

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Da Campo dell'Osso (1550 m ca.) si ascende verso N per Fondo dell'Autore e Cannavacciarri (ca. 1680 m) per poi scendere a E al Vallone di Mt Autore (1490 m). Si piega quindi a SE fino alla sella "Le Vedute" (1750 m) con splendidi affacci su Vallepietra e il Colle della Tagliata. Da qui, salita facoltativa (*) a Mt Autore (1855 m), condizioni della neve permettendo (45' -60' A/R). Ritorno al punto di partenza per Campo Minio e Rifugio Campo Minio.

NB: l'escursione potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo-nivologiche, nonché operative.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L, ciaspole, bastoncini da trekking con

rondelle da neve. Sono disponibili presso la sezione alcune ciaspole noleggiabili al costo di 5 €.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio (in auto).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
460 m ca. (*) 570 m ca.	460 m ca. 570 m ca.	10 km ca. 11 .5 km ca.	1770 m 1855 m	1490 m 1490 m	4h30' ca. 5h30' ca.
COSTO					Accompagnatori
Riservato solo ai soci non soggetti a misure più restrittive di cui all'art. 3 del DPCM 14 gennaio 2021-emesse per zona rossa nell'ultimo comunicato della regione Lazio. Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 04/03/2021.					Stefano GIANCOLA (AE-EAI) 391-3967856 Francesco DI DIO (ASE) 329-3879042
N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.					