



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## GRUPPO DI MONTE CAIRO

### GRANDE ANELLO DI MONTE CAIRO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 09 maggio 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

**APPUNTAMENTO: ore 8:00 Parcheggio Bar Varlese**

**Uscita dal casello autostradale di Cassino, 100m in direzione di Cassino, sul lato destro della strada**

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



È l'antico Mons Clarius, denominato così perché, anticamente, vi sorgeva un tempio dedicato ad Apollo (Clarius) dove oggi sorge l'Abbazia di Montecassino.

Costituisce la vetta principale del Massiccio del Monte Cairo, gruppo indipendente da altre catene montuose che si estende per circa 16–18 km dall'Alta Valle del Melfa alla strada Roma-Napoli.

La struttura geologica è di origine calcarea risalente al periodo giurassico e cretaceo. A quota 1300 m ed a Ovest di Monte Cairo sorge il Rifugio Pozzacone, struttura di proprietà del Comune di Colle San Magno.

**Iscrizioni:** Per informazioni e prenotazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche. Altresì, il partecipante si impegna a rispettare le norme di comportamento personale nelle escursioni CAI visionabili attraverso il sito web [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com).

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
850 m ca.	850 m ca.	12 km ca.	1669 m	1120 m ca.	6h00' ca.
COSTO					Accompagnatori
<b>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 06/05/2021.</b> I non soci dovranno versare 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni e soccorso, da versarsi <b>anticipatamente</b> in sede.					<b>Giovanni Macrino (AAG)</b> Tel. 338-7899832 <b>Maria Civita Sinapi (ASAG)</b> Tel. 329-0060567

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

## **IMPORTANTE**

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.

**Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma da parte degli accompagnatori.**