



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



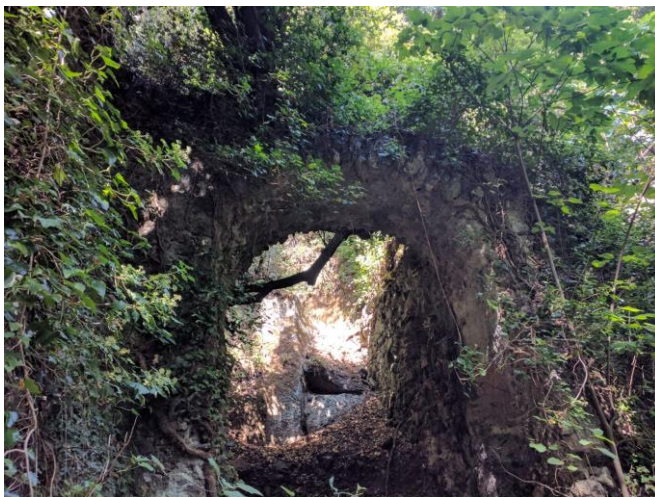
VALLE DELLE CASCATE, CERVETERI

APPUNTAMENTO ORE 8.30

**VIA SETTEVENE PALO, CIRCA 700M DALL'USCITA DALL'AUTOSTRADA ROMA CIVITAVECCHIA,
DIRIMPETTO AL NEGOZIO BADINI
CERVETERI**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 23 maggio 2021	Escursionismo CE	T	Al sacco	Auto private

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal piazzale Mario Moretti si segue la carrareccia che costeggia la necropoli, si prosegue lungo le mura della antica città etrusca di Cerveteri per poi scendere verso la valle del torrente Vaccina. Il sentiero risale la valle toccando in successione la cascata del Vaccinello, la cascata dell'Arenile, la cascata Braccio di Mare e la cascata della Mola. Il percorso è molto suggestivo dal punto di vista ambientale e storico.

Nel tratto iniziale si deve superare il guado del torrente Vaccina, si consiglia pertanto di portare calze di ricambio, nel caso ci si dovesse bagnare.



Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche. Altresì, il partecipante si impegna a rispettare le norme di comportamento personale nelle escursioni CAI visionabili attraverso il sito web www.cailatina.com .

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
190m ca.	190m ca.	14 km ca.	185m	30m ca.	6 h ca.
					Accompagnatori
È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 21/05/2021. I non soci dovranno versare la quota di € 11,55 per la copertura assicurativa sugli infortuni					Federico Cerocchi 3472605803 Loreto Nardacci 3404048692

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.