



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE LAZIO ABRUZZO E MOLISE

ANELLO DI TORRETTA PARADISO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
18/07/21	Escursionismo CE	EE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 7:45 Atina (FR) presso distributore della Total
Coordinate Google ([41.626585, 13.792498](https://www.google.com/maps/place/41.626585,13.792498))

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Spettacolare escursione nel Parco Naturale Abruzzo Lazio Molise.

Partenza dalla località Valle di Canneto attraverso il sentiero che porta a Fonte Chiariglio saliremo in modo deciso fino ad incrociare il sentiero N3 che ci porta nella valle di Pratolungo.

Ad una selletta lasceremo il sentiero per fare una breve deviazione verso la Torretta di Paradiso (mt 1976), un magnifico balcone sulla Valle di Canneto.

Per la discesa si percorre la valle di Pratolungo per immettersi nel Vallone della Meta fino a raggiungere Prati di Mezzo.

Attraverso una comoda mulattiera prima e poi attraverso un divertente percorso in ripida discesa si chiude l'anello dietro il laghetto della Valle di Canneto.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche. Altresì, il partecipante si impegna a rispettare le norme di comportamento personale nelle escursioni CAI visionabili attraverso il sito web www.cailatina.com.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1000 m ca.	1000 m ca.	14 km ca.	1976 m	1010 m ca.	7h 15m ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 15/07/2021. Il costo del trasporto sarà suddiviso fra i partecipanti (autista escluso). I *non soci* dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni e soccorso, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Giovanni Macrino (AAG)
Tel. 338-7899832

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, pena la esclusione dalla partecipazione;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.