



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA NOTTURNA AL MONTE ACQUAVIVA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	CENA	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 7 e Domenica 8 Agosto 2021	Escursionismo CE	EE	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 20.30 di Sabato 7 Agosto presso Rifugio Bruno Pomilio Località Majelletta, 66010 Pretoro CH Come arrivare: [Google map](#)

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal Rifugio Bruno Pomilio 1892m si segue il sentiero in direzione sud-ovest salendo sulla fiancata sinistra del Blockhaus arrivando ad una sella, dalla quale seguendo il sentiero in direzione sud si supera il monte Cavallo (2171m), continuando in direzione sud con una impegnativa salita si arriva nei pressi di monte Focalone (2676m), si lascia il sentiero che porta sul monte Amaro e in direzione est si prende il sentiero che con alcuni saliscendi ci farà arrivare sul pianoro sommitale di monte Acquaviva (2737m) seconda cima per



altezza del gruppo della Majella. Qui allestendo il sacco da bivacco aspetteremo l'alba per assistere al sorgere del sole sul mar Adriatico. Per il ritorno si percorrerà il sentiero in senso inverso facendo delle deviazioni per passare sulle seguenti vette: anticima M. Acquaviva (2727m), M. Focalone (2676m), M. Cavallo (2171m), Blockhaus (2140m).

**Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L. **SACCO DA BIVACCO.**

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti). **ABBIGLIAMENTO INVERNALE PER LA NOTTE.**

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale

conferma aver preso visione delle caratteristiche. Altresì, il partecipante si impegna a rispettare le norme di comportamento personale nelle escursioni CAI visionabili attraverso il sito web [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com).

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>1200 m ca.</b>	<b>1200 m ca.</b>	<b>20 km ca.</b>	<b>2727 m</b>	<b>1892 m ca.</b>	<b>7 h ca.</b>
					Accompagnatori
<b>Le prenotazioni vanno fatte entro le ore 20.00 di Giovedì 05/08/2021.</b> I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi <b>anticipatamente</b> in sede.					<b>Paolo Leonoro</b> <b>Tel. 320-6741280</b> <b>Alberto Guida</b> <b>Tel. 338-9902842</b>
N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.					

#### IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.