



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI ROCCA ALTIERA E BELLAVEDUTA

PARCO NAZIONALE ABRUZZO LAZIO MOLISE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19 settembre 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore **8.30**

Tornante a ca. 1 km da Settefrati (FR) lungo la strada che da questo porta a Valle Canneto.
Coordinate WGS84: long. 13,8588319805° lat. 41,67556421° (inizio sentieroO6)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal luogo dell'appuntamento, lasciata una o più auto, si prosegue con i restanti mezzi lungo la provinciale verso il santuario di Madonna di Canneto. Dopo circa 4.5 km si parcheggia sulla destra in uno slargo con una statua di Don Bosco (valico Balzo di Canneto, ca. 1148 m). Dal valico si sale in direzione Nord lungo la dorsale di Balzo di Canneto fino ad incrociare una strada sterrata che si segue per uscire definitivamente dal bosco presso Fonte Palmelle (quota 1665 m). Poco avanti si giunge alla Fonte Casalorda (1713 m). Superato Guado delle Capre (ca. 1928 m), caratterizzato da una miriade di rocce affioranti, si continua su un sentiero a mezza costa, in direzione Nord, fino a raggiungere una selletta (2039 m)

da cui si piega a W ed in breve si giunge alla cima di Mt Bellaveduta (2061 m). Magnifici panorami su tutta la zona Sud del PNALM e possibili avvistamenti di camosci. Tornati alla selletta, in direzione Sud si guadagna la cima di Rocca Altiera (2018 m) con bella vista su Val di Canneto e i Monti della Meta. Poco più a Sud si intercetta il sentiero O6 che si seguirà in direzione NW e poi SW discendendo lungamente per Valle Canari sino a raggiungere il tornante dell'appuntamento a quota ca. 890 m.

Laddove non sia possibile organizzare il transfer dal luogo dell'appuntamento a quello di inizio escursione, il ritorno sarà effettuato per la via d'andata.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere **obbligatoriamente** consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, **pena la esclusione dalla partecipazione**;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;

6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
7. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**

Iscrizioni: Telefonando in sede (351-8973941) durante gli orari di apertura (Venerdì dalle 18.30 alle 20.00). Oppure tramite una mail a: prenota@cailatina.com.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

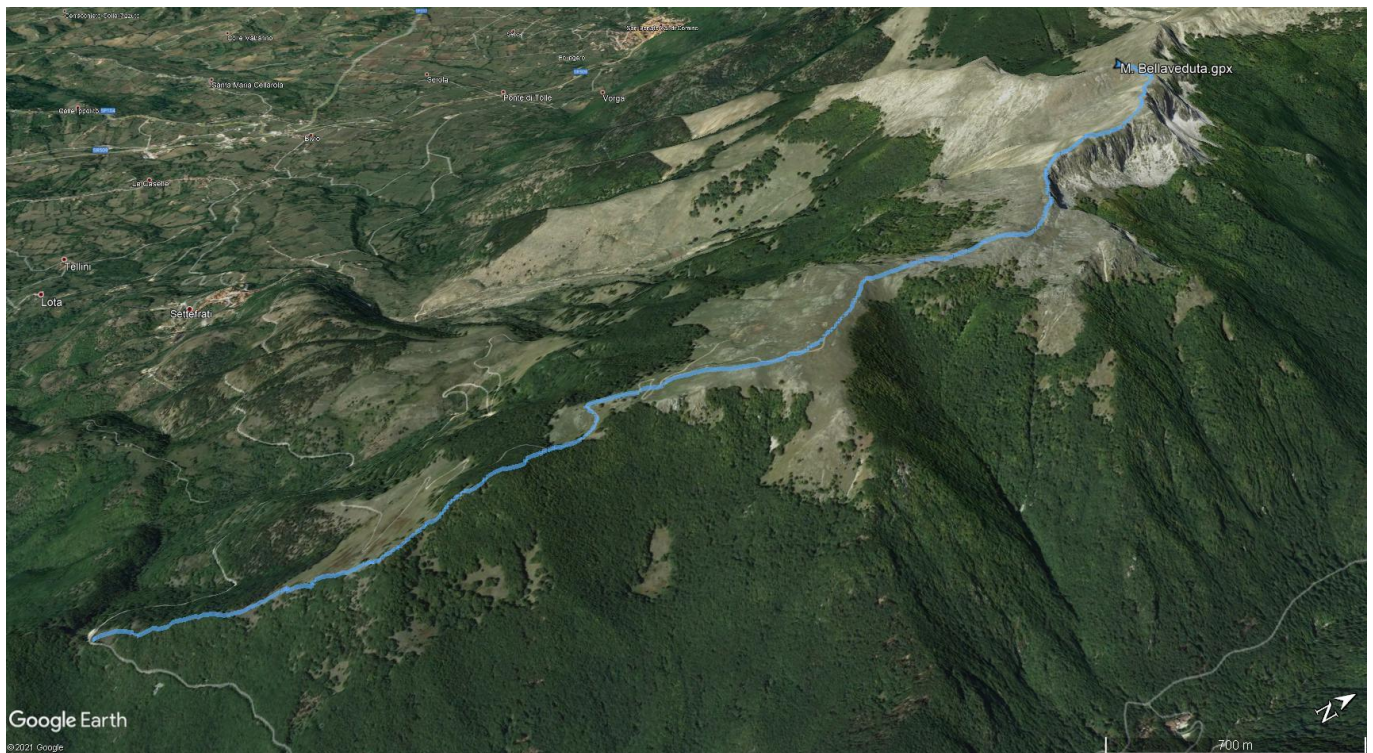
Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio (in auto).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
1030 m ca.	1250 m ca.	14 km ca.	2061m	890 m ca.	6.30 h ca.
COSTO					Accompagnatori
<p>È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 17 settembre 2021. Potranno partecipare solo i soci che riceveranno la conferma di iscrizione da parte della Sezione.</p>					<p>Vincenzo Cimino 338-1171511 Stefano Giancola (AE)- 3913967856</p>

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.



Percorso di andata.