



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI SIMBRUINI

ANELLO DI MONTE VIGLIO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 26 Settembre 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 9.30 passo Serra Sant'Antonio Come arrivare: [41°55'06.1"N 13°22'07.2"E](https://www.google.com/maps/place/41°55'06.1\) [google maps](#) 10 km circa dopo Filettino in direzione Campo Staffi.

Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19.

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si parte dal valico di Serra Sant'Antonio (1608m) e si raggiunge Fonte della Moscova (1619m). Da qui si prende in direzione O il sentiero 654 e dopo circa 500 mt si prosegue in direzione S oltrepassando tre profondi fossi senza particolare dislivello passando in una bella faggeta. Si giunge ad un quadrivio (4,5km – 1610m) e si prende a salire in un percorso in cresta molto panoramico in direzione S e dopo circa 2km al bivio si piega in direzione NE giungendo quindi sul monte Viglio (2156m).

Il ritorno avviene proseguendo in direzione NE passando a mezza costa per i Cantari ed il monte Piano. Si raccomanda l'uso dei bastoncini da trekking specie dopo giornate di pioggia.



IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. I partecipanti dovranno compilare la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione (reperibile sul sito del CAI www.cailatina.com). La scheda dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte. **L'inosservanza di queste condizioni comporterà la esclusione dalla partecipazione;**
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19.
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.

Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche. Altresì, il partecipante si impegna a rispettare le norme di comportamento personale nelle escursioni CAI visionabili attraverso il sito web www.cailatina.com.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
900 m ca.	900 m ca.	13 km ca.	2156 m	1600 m	6h ca.

Accompagnatori

Le prenotazioni vanno fatte entro le ore 20.00 di Venerdì 24/09/2021.

I *non soci* dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Claudio Nicolò
Tel. 3460866863
Antonio Finocchito ASE
Tel. 3248866556

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

