



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina



Commissione Escursionismo

TREKKING ESTIVO IN VAL DI FASSA Dal 25 luglio al 31 luglio 2021

La Val di Fassa è la più famosa tra le valli dolomitiche è circondata da montagne altrettanto note come :la Marmolada, il gruppo del Sassolungo, il gruppo del Catinaccio e il Sella. Impianti di risalita permettono di arrivare agevolmente ai punti di accesso di splendidi itinerari escursionistici. La Val di Fassa è percorsa dal torrente Avisio, affluente dell'Adige, che a Moena continua il suo percorso per entrare nella Val di Fiemme. Ed è lungo il torrente Avisio che passa una delle attrazioni estive della Valle : la pista ciclabile delle Dolomiti di Fiemme e Fassa che da Alba di Canazei per 48 km attraversa entrambe le Valli per poi finire a Molina di Fiemme. E' possibile ammirare nel percorso la meraviglia delle forme delle Dolomiti e una varietà di paesaggi ed è possibile rientrare con un servizio bus o con la navetta Bike Express Fassa Fiemme. Nella Val di Fassa è ancora presente e parlata una delle più antiche lingue neo-latine : la lingua ladina, derivata direttamente dalla lingua latina. Nella Val di Fassa sono



molto sentite le antiche tradizioni popolari legate alla cultura ladina, nel paese di Vigo di Fassa, centro amministrativo della valle, è presente il Museo Ladino e l'Istituto Culturale Ladino "Majon de Fascegn". Il paese di Vigo di Fassa dove è situato l'Albergo "Cima12" è un importante centro sciistico invernale e centro di escursionismo estivo nel gruppo del Catinaccio. Il paese di Vigo si trova sul versante destro dell'Avisio, più in alto rispetto alla statale delle Dolomiti. Il paese è attraversato dalla strada statale della Val d'Ega che, attraverso il passo di Costalunga, porta a Bolzano.

Dal centro del paese una funivia porta sulla conca di Ciampedie, da cui partono diversi sentieri escursionistici. Nella frazione di Vigo di Fassa, San Giovanni, c'è

la chiesa quattrocentesca di San Giovanni, in stile gotico con affreschi del XVI sec. .

Costi

- Quota **Hotel 3 stelle** *L'hotel è situato in zona tranquilla e soleggiata a pochi passi dal centro di Vigo di Fassa con ampio parcheggio privato. L'hotel offre confortevoli camere con bagno vasca/doccia privato, phon, telefono, tv color, cassaforte e in parte con balcone. Inoltre Bar, sala ristorante, saletta TV, servizio Wi-Fi nelle aree comuni, sala giochi, deposito biciclette, centro benessere e giardino. Nel prezzo è inclusa l'entrata nella zona relax con sauna romana e bagno turco, a pagamento vasche idromassaggio e lampada trifacciale UVA.*
- *Particolarmente curata la cucina con 3 menù a scelta, buffet d'insalate e buffet della prima colazione. Cena tipica settimanale. Per maggiori informazioni consultare il sito: [Hotel Cimadodici](http://HotelCimadodici) o telefonare al n. 0462/764175. Costo hotel in trattamento di mezza pensione : € 490 supplemento singola (maggiorazione 10€- max 4 persone) .*
- **Trasferimento** : Il trasferimento da e verso Vigo Di Fassa dovrà essere organizzato in modo autonomo da ciascun partecipante (treno fino a Trento e poi pullman fino a Vigo di Fassa)
- **Impianti di risalita e accesso ai mezzi pubblici** Panorama pass 83€.
- **Altri spostamenti (costo stimato val Duron 24 €)**
- **Totale stimato :597 €**

La quota non comprende Le bevande alcoliche ai pasti e tutto quanto non espressamente indicato.

I posti limitati ad un numero massimo di 20 persone.
Prenotazioni entro il 15 maggio

Si raccolgono le adesioni fino al 15 maggio, se avremo raggiunto il numero minimo di adesioni (15) si procederà alla prenotazione e il pagamento dell'acconto.

Pagamento: ☑ ACCONTO:€ 100,00 ENTRO IL 30/5/2021; SALDO: presso l'Hotel.

Le adesioni saranno prese in ordine temporale (farà fede la data di versamento dell'acconto previsto) - **Offerta valida solo per i soci CAI con tessera non scaduta.** Le prenotazioni potranno essere accettate solo se saranno disponibili posti in hotel .Prenotare su www.cailatina.com

LA SEZIONE E' APERTA IL GIOVEDI' ED IL VENERDI'DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 20:00Telefono: [3518973941](tel:3518973941)

referenti : Antonio Finocchito Tel. 324 8866556

Programma Escursionistico (è necessario un buon allenamento e partecipazione a un buon numero di attività sezionali)

Il programma è puramente indicativo ed è suscettibile di variazione in base alla percorribilità dei sentieri e a problemi di carattere organizzativo.

Accompagnatori:

Antonio Finocchito(ASE) Tel. 324 8866556

Domenica 25 luglio					
Viaggio di andata: Latina- Vigo di Fassa - visita al Museo Ladino e all'Istituto Majon de Fascegn					
Lunedì 26 luglio					
Ciampedie-Rif.Roda di Vael-Rif.Fronza-Rif.Paolina					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
505 m ca.	346 m ca.	12 Km ca.	2330	1956	5 h ca. (escluse soste)
Giro del lago di Carezza (chi non volesse fare il giro del lago potrà tornare autonomamente in hotel)					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
88 m ca.	88 m ca.	4,1 Km ca.	1632	1548	1 h 15" ca. (escluse soste)
Martedì 27 luglio					
MARMOLADA - VIA DEL PANE (VIEL DEL PAN)					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
257 m ca.	1054 m ca.	12 Km ca.	2420	1530	5 hca. (escluse soste)
Mercoledì 28 luglio					
giorno di attività libere Attività suggerita: Percorso in bicicletta nella val di fassa					
Giovedì 29 luglio					
VAL DURON - RIFUGIO ALPE DI TIRES					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
600 m ca.	600 m ca.	15 Km ca.	2454	1854	5 hca. (escluse soste)
Venerdì 30 luglio					
CIAMPEDIE-RIF.PRINCIPE-RIF:ANTERMOIA-RIF.MICHELUZZI (DA ALTOPIANO CIAMPEDIE A VAL DURON)					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
828 m ca.	941 m ca.	14 Km ca.	2770	1854	6 h c.a. (escluse soste)
Sabato 31 luglio					
GIRO DEL SASSO LUNGO – PARTENDO DA COL RODELLA					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
358	669	12km c.a.	2487	1964	4h 30 " c.a.(escluse soste)
Domenica 1 agosto					
Viaggio di ritorno: Vigo di Fassa-Latina					

Attenzione ! I programmi potranno subire variazioni in caso di condizioni meteorologiche avverse.

Le date delle escursioni e del giorno libero sono puramente indicative e potranno essere modificate per ragioni logistiche e meteorologiche.