



Club Alpino Italiano

Sezione di Latina dal 1947

CALENDARIO ATTIVITÀ 2022



Monte Rocca Altiera

Settimana verde nelle Dolomiti





C.A.I.

Club Alpino Italiano

SEZIONE di LATINA

Fondata come Sottosezione di Roma

il 15 Giugno 1947

Sezione autonoma dal 4 Ottobre 1975

Presidente

Federico Cerocchi

Indirizzo:

Club Alpino Italiano

Sezione di Latina

Via Triboniano 17

04100 Latina

Orario apertura sede:

Giovedì e Venerdì

dalle ore 19:00 alle ore 20:00

Tel. 3518973941

Bacheca C.A.I.

Corso della Repubblica, 128 Latina

www.cailatina.com

[mail: info@cailatina.com](mailto:info@cailatina.com)

www.facebook.com/cailatina



Consiglio Direttivo della Sezione In carica dal 1 aprile 2019 al 31 marzo 2022

Presidente:	Federico	CEROCCHI
Vice Presidente:	Antonio	FINOCCHITO
Tesoriere/segretario:	Vittorio	CHIARIELLO
Consiglieri:	Donato	BRIENZA
	Simone	DE ANGELIS
	Massimiliano	FIOCCO
	Loreto	NARDACCI
	Angelo Dino	SAVELLI
Revisori dei Conti:	Franco	BORRETTI
	Elisa	CARLINI
	Alfredo	PALOMBO

Commissione Sezionale Escursionistica

Presidente

Stefano	Giancola	AE		
Donato	Brienza	Maria	Di Tano	ASE
Federico	Cerocchi	Antonio	Finocchito	ASE
Vincenzo	Cimino	Massimiliano	Fiocco	
Debora	Del Ferraro	Maurizio	Giusti	AE
Francesco	Di Dio	ASE	Alberto	Guida
Franco	Di Tano	ASE	Paolo	Leonoro
			Claudio	Nicolò

Commissione Tutela Ambiente Montano

Paolo Leonoro (**Presidente**) - Maria Di Tano
Francesco Di Dio - Antonio Finocchito - Daniela Mastrodomenico

Della Sezione fanno parte:

Sottosezione di SEZZE dal 1987 - *Reggente: Pietro Rieti*

Gruppo Alpinismo e Roccia - *referente Angelo Savelli, cell.3333657090*

Gruppo Alpinismo Giovanile - *referente Giovanni Macrino 338 7899832*

Soci della Sezione al 30-10-2021, totale n. 360

Curatore sito web: Antonio Finocchito

Progetto Grafico: Valentino Finocchito



Escursionismo

L' **escursionismo** è un'attività motoria che consiste nel camminare in natura. Litorali, montagne, valli, colline, campagne, qualunque tipo di ambiente naturale va bene. L'escursionismo può essere praticato da tutti in quanto la difficoltà non è intrinseca, non bisogna necessariamente raggiungere vette o stabilire record di percorrenza, ma dipende dalla complessità del percorso scelto. Forti dislivelli, percorsi accidentati o su roccia, neve, ghiaccio sono fattori che aumentano le difficoltà



di un itinerario. In genere l'escursionismo montano è più impegnativo. Prima di intraprendere un'escursione è buona norma leggerne bene la descrizione, o prendere informazioni, e verificare il grado di difficoltà comparandolo alle proprie capacità tecniche e fisiche. **L'abbigliamento** da indossare deve essere comodo, necessari scarponi da montagna e uno zaino funzionale, molti trovano utili i bastoncini. Infine è importante tenere presente che quando si va in ambienti naturali, anche se solo per camminare, si produce comunque un impatto ambientale; bisogna cercare quindi di ridurre il più possibile questo impatto in modo che non sia nocivo né ai luoghi che frequentiamo né agli animali che li abitano.



Regole dell'escursionista

Prima di intraprendere un'escursione è buona norma prendere informazioni su di essa, e verificare il grado di difficoltà comparandolo alle proprie capacità tecniche e fisiche.

- 1.** Per le tue escursioni in montagna scegli gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, non intraprendere da solo un'escursione in montagna e parti presto. In ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.
- 2.** Affidati sempre ad una persona esperta. Informati sulle previsioni meteo ed equipaggiati adeguatamente. Ricorda che in montagna il tempo cambia rapidamente. Risparmia energie per il ritorno.
- 3.** Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
- 4.** Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzatura. Studia preventivamente itinerari alternativi, rimani sempre in gruppo e non esitare a chieder aiuto.
- 5.** Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



Partecipazione ed Iscrizione alle escursioni Sociali

- A.** La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci CAI, con il bollino dell'anno in corso. Ai non soci solo se effettuano la prenotazione nominativa obbligatoria e il pagamento dell'assicurazione giornaliera (max tre uscite).
- B.** La prenotazione va comunicata per ragioni organizzative con congruo anticipo, e comunque almeno due giorni prima dell'evento.
- C.** I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.
- D.** I luoghi delle escursioni verranno raggiunti con l'autobus solo a condizione che vi sia il numero stabilito dei partecipanti.
- E.** In caso di rinuncia all'escursione, per qualunque motivo, è bene avvisare in tempo la sezione o l'accompagnatore.

Obblighi dei Partecipanti alle Escursioni

- A.** Di essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento ed attrezzature adeguati alle esigenze dell'escursione programmata.
- B.** La partecipazione all'escursione implica da parte degli interessati l'osservanza delle disposizioni degli accompagnatori e del presente regolamento
- C.** È vietato abbandonare il gruppo, cambiare percorso ed effettuare soste non motivate.
- D.** Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli accompagnatori o direttori per la buona riuscita dell'escursione, essere solidali con gli stessi ed offrire la massima collaborazione specie di fronte a sopravvenute difficoltà.
- E.** La partecipazione alle escursioni del C.A.I. coerentemente alla loro natura, pone i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti pertanto iscrivendosi e partecipando alle escursioni sociali, accettano tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità all'accompagnatore e alla Sezione.



Tesseramento

È iniziato il tesseramento per l'anno 2022.
I rinnovi dovranno avvenire entro e non oltre il 31 marzo.

Quote associative per l'anno in corso:

Socio Ordinario	€ 45,00
Socio Familiare	€ 25,00
Socio Giovane	€ 18,00
Socio Ord. Juniores (dai 18 ai 25 anni)	€ 25,00

I nuovi Soci dovranno versare, oltre la quota associativa, € 5,00 per la tessera di riconoscimento e saranno coperti da assicurazione anche per le escursioni rimanenti dell'anno 2021.

Equipaggiamento Escursionistico

Equipaggiamento obbligatorio:

scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt.

Equipaggiamento consigliato:

bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.



Norme per gli Accompagnatori e Direttori di Escursione

- A.** Conoscere e documentarsi in anticipo sull'itinerario e prevedere eventuali vie di fuga.
- B.** Curare l'organizzazione dell'escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- C.** Escludere i Soci non ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati.
- D.** Ha la facoltà di modificare il programma qualora, per cause oggettive, non dovessero sussistere i margini di sicurezza o condizioni indispensabili per portare a compimento in modo soddisfacente l'escursione in programma.
- E.** Sono tenuti a far rispettare ai partecipanti durante l'escursione le norme per la protezione della flora, della fauna e dell'ambiente in generale.

Direttori di Escursione

Brienza	Donato		333 832 6737
Cerocchi	Federico		347 260 5803
Ciarlo	Lelio		
Cimino	Vincenzo		340 874 4322
Del Ferraro	Debora		333 500 2118
Di Dio	Francesco	ASE	329 3879042
Di Tano	Franco	ASE	380 354 0612
Di Tano	Maria	ASE	328 026 9700
Finocchito	Antonio	ASE	324 886 6556
Fiocco	Massimiliano		348 065 8150
Giancola	Stefano	AE	391 3967856
Giusti	Maurizio	AE	328 638 9314
Guida	Alberto		338 990 2842
Leonoro	Paolo		320 674 1280
Macrino	Giovanni	AAG	338 789 9832
Nicolò	Claudio		346 086 6863
Sinapi	Maria Civita	ASAG	329 006 0567
Tarantino	Marco		347 535 2285
Valle	Antonio		

AE Acc. di Escursionismo
ASE Acc. Sezionale Escursionismo

AAG Acc. di Alpinismo Giovanile
ASAG Acc. Sezionali Alpinismo Giovanile



DIFFICOLTÀ

(T) TURISTICO - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

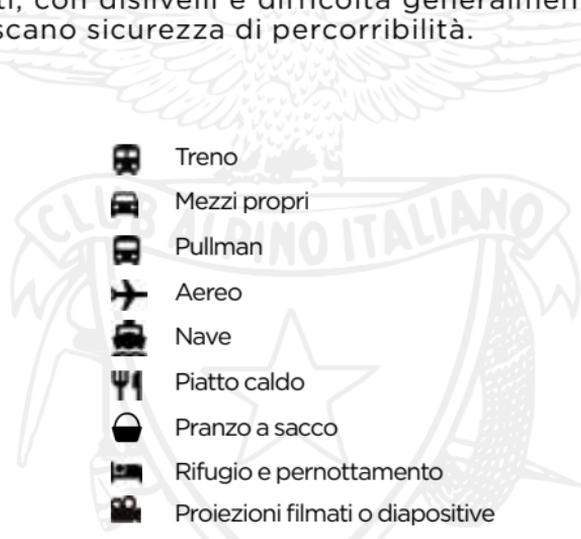
(E) ESCURSIONISTICO - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (passcoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

(EE) ESCURSIONE per ESPERTI - Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie fer rate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati



(EEA) ESCURSIONE per ESPERTI con ATTREZZATURA - Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

(EAI) ESCURSIONE in AMBIENTE INNEVATO - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

- 
-  Treno
 -  Mezzi propri
 -  Pullman
 -  Aereo
 -  Nave
 -  Piatto caldo
 -  Pranzo a sacco
 -  Rifugio e pernottamento
 -  Proiezioni filmati o diapositive

DISLIVELLO SAL. somma delle salite espresso in metri

DISLIVELLO DISC. somma delle discese espresso in metri

QUOTA MAX è la quota massima raggiunta espressa in metri.

DURATA A/R si intende la durata totale dell'escursione escluso le soste.



9
DOMENICA

Family CAI: Ciaspolata
a Prati di Mezzo - Fonte Fredda (FR)

Intersezionale con Family CAI Cassino e con CAI S. Donato V. Comino

Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Marco Tarantino



16
DOMENICA

LH-Birdwatching Fogliano
Parco Nazionale del Circeo

Escursione con la Joelette aperta a tutti i soci che prevede di percorrere il sentiero lungo la riva del lago di Fogliano, con soste per l'osservazione degli uccelli migratori - Con la collaborazione dell'associazione Diaphora e della Lega Italiano Protezione Uccelli di Latina.

Accompagnatori: Antonio Finocchito - Maria Di Tano- Accompagnatori LH Intersezionale con .Sez. CAI Tivoli/Frosinone

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
T	50	50	10
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
1H30'			--



30
DOMENICA

Anello di Quarto Caldo
Parco Nazionale del Circeo

Dal parcheggio della località Grotta delle Capre (quota 45 m circa) in direzione Est verso Torre Fico, si imbecca il sentiero che sale in direzione Nord per la località Crocette (quota 352 m). Raggiunte le mura ciclopiche si prosegue in direzione Ovest per l'Osservatorio dell'Aeronautica Militare (quota 448 m); da qui in direzione Sud fino alla località Torre Cervia e poi in direzione Est fino a raggiungere il luogo di partenza.

Accompagnatori: Francesco Di Dio - Stefano Giancola - Debora Del Ferraro

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	480	480	448
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
3H			--



6
DOMENICA

Anello Monte Artemisio
Colli Albani

Da Fontana Marcaccio si prende una sterrata che percorre il fianco della montagna. Dopo circa 2 chilometri si prende un sentiero che sale fino al Maschio D'Ariano (890m), da qui si prosegue fino al Maschio Dell'Artemisio (812m) per seguire poi una sterrata che porta al punto di inizio.

Accompagnatori: Federico Cerocchi - Massimiliano Fiocco

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	350	350	890
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
6H			--

13
DOMENICA

Alpinismo Giovanile
Ciaspolata a Macchiarvana (PNLAM)

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento.

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi

20
DOMENICA

Ciaspolata

Il luogo dell'escursione verrà stabilito in base alle condizioni di innevamento. Consultare la locandina che verrà emessa a ridosso della ciaspolata.

Accompagnatori: Stefano Giancola - Francesco Di Dio - Debora Del Ferraro

Difficoltà EAI



FEBBRAIO 2022

27
DOMENICA

Family CAI: Cratere degli Astroni

Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Marco Tarantino

MARZO 2022



6
DOMENICA

Ciaspolata

Il luogo dell'escursione verrà stabilito in base alle condizioni di innevamento. Consultare la locandina che verrà emessa a ridosso della ciaspolata.

Accompagnatori: Stefano Giancola - Francesco Di Dio - Debora Del Ferraro

Difficoltà EAI



20
DOMENICA

Anello Monte Gemma da Cona di Selvapiana

Monti Lepini

Da Cona Selvapiana si percorre la strada sterrata per la fonte Acqua del Carpino, poi si segue il sentiero CAI 724 passando per la Fossa dei felci, monte Salerio, arrivando alla croce di monte Gemma dove il panorama si apre a 360°. Nel ritorno si segue il sentiero che scende nel bosco di faggi direttamente alla fontana di Santa Serena, si attraversa Pian della Croce riprendendo il sentiero 724 per il ritorno.

Accompagnatori: Paolo Leonoro - Alberto Guida

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	950	950	1457
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
7H			--

13
DOMENICA

Alpinismo Giovanile Gioco dell'Arrampicata (Sperlonga)

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento.

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi

27
DOMENICA

Sentiero Nardi

Monti Lepini

Dalla località Le Cornetta, si segue il sentiero 710 Daniele Nardi, toccando la fonte Sant'Angelo, Camposello, Sella del Semprevisa fino alla cima del monte. Ritorno lungo la stessa via

Accompagnatori: Federico Cerocchi-Lelio Ciarlo - Antonio Valle Intersezionale con .Sez. CAI Esperia e CAI Leonessa

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	980	980	1537
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
6H			--



MONTE SEMPREVISA

3
DOMENICA**Percorso del Flying in the Sky**
Monti Lepini

Giro ad anello lungo il sentiero CAI n.736 per raggiungere a piedi la stazione di arrivo del Flying in the Sky, accompagnati da una splendida vista sull'Agro pontino e l'area dei Castelli Romani. Da qui si ritorna al punto di partenza attraversando il territorio del falco pellegrino tra uliveti, boschi di castagni e antichi muretti a secco.

Accompagnatori: Debora Del Ferraro - Stefano Giancola

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	600	600	735
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
3h45'			--

3
DOMENICA**Family CAI: Centro recupero fauna selvatica
e Lago di Fogliano - PN Circeo**

Intersezionale con Family CAI Cassino. Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento. **Accompagnatori:** Marco Tarantino



PERCORSO FLYING IN THE SKY

3
DOMENICA

Alpinismo Giovanile
Monte Tifata (Tifatini)

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento.

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi

10
DOMENICA

TAM: alla ricerca di alberi monumentali
Monti Lepini

Escursione TAM. Partendo dalla località Ospedaletto di Norma si arriva prima al Volubro, quindi si percorre tutta valle Le Gotte. Si torna indietro per un tratto della valle, si piega in direzione di Selva di Norma e si percorre poi un sentiero che conduce al punto di partenza. Nel corso dell'escursione si potranno ammirare alberi secolari (faggi, cerri, carpini) con circonferenze che vanno da 4 ad oltre 6 metri. **Accompagnatori:** Federico Cerocchi - Antonio Finocchito - Pietro Rieti

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	300	300	800
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
5H			--



8
DOMENICA

Alpinismo Giovanile
Monte Fammera (Aurunci)

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento.

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi



8
DOMENICA

Visita ad Arpino
Media valle del Fiume Liri

Si visita la città di Arpino, in particolare : La chiesa di San Michele Arcangelo che contiene 4 tele del famoso pittore Cavalier d'Arpino. Se riaperto si visiterà il Museo della Lana L'Acropoli detta Civitavecchia con le mure ciclopiche, la Torre Medioevale detta di Cicerone e la Chiesa di San Vito. La Civita Falconara con il Castello Ladislao sede della Fondazione Umberto Mastroianni.

Accompagnatori: Maria Di Tano - Antonio Finocchito

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
T	100	100	627
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
4H			--



22
DOMENICA

Monte Cornacchia e Monte Puzillo
Velino

Dal valico della Chiesola di Lucoli (Campo Felice) si sale in ripida ascesa fino al Monte Cornacchia (2128 m), si prosegue verso EST in falsopiano fino alla vetta del Monte Puzillo (2174 m). In discesa si passa sul versante opposto scendendo prima al Passo del Morretano, e poi in direzione N-0 si richiude l'anello tornando al punto di partenza.

Accompagnatori: Vincenzo Cimino - Stefano Giancola - Debora Del Ferraro

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	650	650	2174
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
5H			--

**5**
DOMENICA**Alpinismo Giovanile**
Monte Gemma (Lepini)

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento.

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi

12
DOMENICA**Escursione TAM regionale**
Monti Aurunci

Organizzata dalla TAM Regione Lazio. I dettagli dell'escursione saranno comunicati in prossimità dell'evento. **Accompagnatori:** Antonio Finocchito

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	--	--	--
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
--			--

19
DOMENICA**Anello Monte San Franco**
Gran Sasso

Dal valico delle Capannelle prima per sterrata poi per sentiero estremamente panoramico si sale la lunga cresta ovest, arrivando in vetta il panorama si apre a tutto il gruppo montuoso ovest del Gran Sasso. Continuando si scende lungo la cresta di Rotigliano, il passo del belvedere, il rifugio Panepucci e percorrendo il versante nord boscoso si ritorna al punto di partenza.

Accompagnatori: Paolo Leonoro - Alberto Guida

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	900	900	2132
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
6h			--



DA SABATO 2
A DOMENICA 3

Notturna a Monte Genzana
Monte Genzana

Dal borgo di Frattura si sale prima per sterrata poi per sentiero a Serra Leardi, si prosegue lungo i prati sommitali arrivando in vetta al monte Genzana, qui si bivacca aspettando l'alba al cospetto della Maiella. L'indomani seguendo la traccia sommitale si arriva in vetta a monte Rognone, poi si scende per sentiero ai ruderi di Frattura Vecchia, si attraversa l'enorme frana che ha formato il lago di Scanno ritornando a Frattura. Pernottamento in bivacco.

Accompagnatori: Paolo Leonoro - Alberto Guida

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	1100	1100	2170
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
7H		--	

3
DOMENICA

Alpinismo Giovanile
Monte Erdigheta (Lepini)

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento.

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi



9
DOMENICA

Notturna con osservazione
stelle al fortino di Creta Rossa
Parco Nazionale del Circeo

Partenza dal parcheggio delle Crocette, si raggiunge dopo circa 1,5 km il fortino borbonico di Creta Rossa dove, con la collaborazione dell'Associazione Pontina di Astronomia, potremo osservare le stelle e i pianeti con l'ausilio di telescopi messi a disposizione dall'APA. Ritorno per la stessa via. **Accompagnatori:** Antonio Finocchito - Maria Di Tano

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	50	50	389
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
1H		--	--



DA SABATO 16
A SABATO 23

Settimana verde nelle dolomiti

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

31
DOMENICA

Family CAI : Rangers Day
località Campello di Itri

Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Marco Tarantino

AGOSTO 2022



27
DOMENICA

Escursione notturna a Camposello
Monti Lepini

Dalla località La Cornetta di Bassiano (mt. 587 circa) si raggiunge nel pomeriggio la piana di Camposello. Ritorno per la stessa via.

Accompagnatori: Antonio Finocchito - Federico Cerocchi

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	580	580	1184
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
4H			--

SETTEMBRE 2022

SABATO 3
DOMENICA 4

Family CAI
Gran Sasso - Rifugio Duca
degli Abruzzi, Sella delle Aquile

Intersezionale con Family CAI Cassino e Family Cai Teramo

Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Marco Tarantino



4
DOMENICA

Anello del Monte Rozza, Monte Costognillo e Monte Sevice

Velino - Silente

Da Santa Maria in Valle Porclaneta (ca 1020m) presso Rosciolo dei Marsi (AQ), si sale al Monte Rozza (2064m) passando per il Passo Le Forche e la sua lunga cresta, dalla quale si possono godere stupendi affacci su tutta la Val di Teve e sentire i bramiti dei cervi in amore. Si raggiunge poi il Rifugio di Sevice, si prosegue per il Monte Costognillo (2339m) e si sale successivamente sul Monte Sevice (2355m), da dove inizia la lunga discesa per il Vallone di Sevice fino al punto di partenza.

Accompagnatori: Alberto Guida - Claudio Nicolò - Debora Del Ferraro

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	1450	1450	2355
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
7H 30'			--

11
DOMENICA

Monte Miletto (Matese) dal versante Sud

Parco Regionale Del Matese

Dalla Chiesetta di San Michele (1020m) in localita' San Gregorio Matese (CE), si sale per il Vallone San Massimo, si prosegue per la Valle dell'Esule (1400m) e poi fino alla Selletta Forca di Cane, raggiungendo poi la grande croce del Monte Miletto (2050m). Durante la salita e l'arrivo in vetta i panorami si aprono dal lago del Matese, sull'Appennino centro meridionale ed il golfo di Napoli. Per il ritorno stessa via dell'andata.

Accompagnatori: Claudio Nicolò - Paolo Leonoro - Debora Del Ferraro

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	1450	1450	2355
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
7H30'			--

11
DOMENICA

Alpinismo Giovanile

Uscita Speleo sul Matese

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi



18
DOMENICA

Family CAI : Cascate di Carpinone

Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Marco Tarantino

18
DOMENICA

Monte Circeo dalle Crocette *Parco Nazionale del Circeo*

Partenza dalla località "Le Crocette" di San Felice Circeo e si raggiungerà il picco Circe ((541 m.) in un percorso molto panoramico in cresta. Dopo il pranzo torneremo per la stessa via. Durante il percorso si sosterrà in dei punti di avvistamento degli uccelli migratori che in questo periodo attraversano il promontorio con la collaborazione dell'associazione LIPU di Latina.

Accompagnatori: Antonio Finocchito - Franco Di Tano

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
EE	600	600	541
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
5H			--

DA VENERDÌ **23** Trekking Appennino Tosco-Emiliano A DOMENICA **25** *Appennino Tosco-Emiliano*

Escursioni nell'appennino Tosco Emiliano - I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Vincenzo Cimino- Federico Cerocchi

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	----	----	----
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
--			



9 DOMENICA

Anello di Fontana Canale *Monti Aurunci*

Dal rifugio Pornito (Maranola) si sale alla sella di Monte Moleta, si scende fino a raggiungere la Valle di Fosso Canale che si risale fino alla omonima fontana. Ci si dirige poi verso il Redentore, per tornare infine al punto di partenza. **Accompagnatori:** Federico Cerocchi

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	700	700	1300
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
6H			--

9 DOMENICA

Alpinismo Giovanile Raduno Regionale a Lago di Vico

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi

16 DOMENICA

Fontana la Prata - Monte Perentile *Monti Lepini*

Bella escursione che partendo dalla valle di Carpineto raggiunge l'affaccio sulla pianura Pontina al valico della Fota e il Monte Perentile Ritorno per la stessa via.

Accompagnatori: Franco Di Tano - Massimiliano Fiocco

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	400	400	1021
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
3H			--

OTTOBRE 2022



30
DOMENICA

Family CAI
Camosciara

Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Marco Tarantino

NOVEMBRE 2022

6
DOMENICA

LH17-Monte Orlando
Monti Aurunci

Escursione con la Joelette aperta a tutti i soci

Accompagnatori: Antonio Finocchito - Maria Di Tano - Accompagnatori LH

6
DOMENICA

Alpinismo Giovanile
Sentiero degli Dei (Lattari)

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi

13
DOMENICA

Family CAI
Anello di Sant'Onofrio

Evento aperto ai genitori. I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Marco Tarantino



20
DOMENICA

Belvedere monte Carbolino/via dei Silici

Mopnti Lepini

L'itinerario partendo dall'Abbazia di Valvisciolo raggiunge il belvedere di monte Carbolino con interesantissimi panorami su Sermoneta e pianura Pontina ritorno stessa via. A seguire dopo trasferimento all'area mercato di Monticchio si arriva a Sermoneta attraverso il sentiero dei Silici. Ritorno stessa via.

Accompagnatori: Franco Di Tano - Massimiliano Fiocco

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	350	350	250
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
4H			--

30
DOMENICA

Anello Genzano-Nemi

Parco Regionale Castelli Romani

Si parte dalla località "Le Piagge" quindi si percorre un sentiero che costeggia la parte alta della riva ovest del lago di Nemi - Si giunge quindi all'antica Fonte Tempesta e da qui si giunge a Nemi. Dopo una pausa, si prenderà un sentiero che scende fino al lago, su strada sterrata si raggiunge Genzano e attraversando le vie centrali del paese si raggiunge il punto di partenza.

Accompagnatori: Antonio Finocchito - Maria Di Tano

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
E	460	460	607
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
4H			--

**4**
DOMENICA**Escursione LH**
nella direzione del parco del Circeo

Escursione con la Joelette, aperta a tutti i soci. Sentiero ad anello che percorre i sentieri che partono dalla direzione del parco del Circeo. Accompagnatori LH della sezione di Latina

DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO SAL.	DISLIVELLO DISC.	QUOTA MAX
T	50	50	10
DURATA A/R	TRASPORTO	PRANZO	CENA
1H 30'			--

4
DOMENICA**Alpinismo Giovanile**
Caccia al tesoro su Monte Trocchio

I dettagli dell'evento saranno pubblicati nell'approssimarsi dell'evento

Accompagnatori: Maria Civita Sinapi

17
DOMENICA**Cena sociale**



Club Alpino Italiano

ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di Latina



L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come modello da vivere con gioia, attraverso esperienze formative nella ricerca di un'autonomia pratica e culturale. Questa attività proposta dal CAI mira a stimolare nei ragazzi il piacere della scoperta in prima persona dell'ambiente montano, dove possono trovare soddisfazione dei loro molteplici interessi. Le uscite si prefiggono, come principale obiettivo, quello di portare i ragazzi ad esplorare e consolidare il loro rapporto con l'ambiente montano, mettendoli in condizione di affrontare livelli di difficoltà sempre maggiori in condizioni di assoluta sicurezza. L'ambiente montano può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nello stesso tempo acquisire esperienze formative e conoscitive. Il progetto si pone inoltre come finalità generali la conoscenza dell'ambiente e la valorizzazione del territorio attraverso esperienze dirette, utilizzando principalmente il metodo dell'imparare facendo.

Gli accompagnatori di alpinismo giovanile sono:

Macrino Giovanni AAG 338 789 9832
D'Ettore Rita ASAG 329 598 8866
Sinapi Maria Civita ASAG 329 006 056





Club Alpino Italiano

GRUPPO ROCCIA

Sezione di Latina



Il Gruppo Roccia CAI LT, organo della Sezione CAI di Latina, riunisce appassionati di arrampicata sportiva e alpinismo in generale. Esso organizza corsi e stage nei suddetti ambiti (arrampicata sportiva su monitiri e multipitch, alpinismo invernale) sotto l'egida di Guide Alpine qualificate. La finalità ultima del Gruppo Roccia è quella di creare un insieme di arrampicatori e alpinisti, con una solida formazione tecnica, che possa far crescere il movimento degli appassionati della montagna verticale, proponendosi come un punto di aggregazione nella provincia di Latina.

Referente Angelo Savelli, cell.3333657090





Club Alpino Italiano

GRUPPO SPELEOLOGICO

Sezione di Latina



Il nuovo gruppo GSCAI-LATINA nasce nel 2021 grazie ad una serie di casualità che hanno portato al fortunato incontro tra l'attuale presidente, uno speleologo e degli appassionati di speleologia.

Il gruppo nasce per divenire un punto di riferimento sul territorio dell'agro pontino per coloro che sono affascinati dalla speleologia e per tutti coloro che vogliono divenire membri attivi del gruppo con l'intenzione di ricercare ed esplorare il patrimonio carsico nella provincia di Latina e su territorio Laziale.

Per raggiungere tali scopi viene promossa la formazione attraverso corsi di speleologia pratici e teorici, fondamentale per la ricerca, per l'esplorazione e per ridurre al minimo i potenziali pericoli dell'ambiente carsico; la divulgazione e la condivisione di informazioni inerenti il patrimonio carsico attraverso i media, le conferenze o gli eventi.

Referente: Orlando Di Raimo - orlando.diraimo@libero.it telefono: 3519006789





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Sottosezione di SEZZE
ATTIVITÀ ANNO 2022



9 Gennaio	MONTI LEPINI, MONTE PIZZONE acc.ri Giancarlo Savelli - Antonio Valle
23 Gennaio	MONTI LEPINI LE FONTI acc.ri Giancarlo Savelli - Pietro Rieti
13 Febbraio	MONTI LEPINI CROCE DI CAPREO acc.ri Lelio Ciarlo - Pietro Rieti
27 Febbraio	CIASPOLATA MACCHIARVANA acc.ri AEI Maurizio Giusti - Giorgio Lucarelli
13 Marzo	MONTE AURUNCI, MONTE REDENTORE acc.ri Lelio Ciarlo - Antonio Valle
27 Marzo	MONTI LEPINI, CIMA NARDI acc.ri Lelio Ciarlo - Antonio Valle
3 Aprile	GITA CULTURALE A ROMA acc.ri Maurizio Giusti - Virginia Loffarelli
10 Aprile	OSSERVAZIONE FLORA DEI MONTI LEPINI acc.ri Federico Cerocchi - Pietro Rieti
15 Maggio	GITA CULTURALE A POMPEI acc.ri Lelio Ciarlo
12 Giugno	M. LEPINI, FONTE CAPUCCILLI TRE POZZI acc.ri Maurizio Giusti - Giancarlo Savelli
3 Luglio	MONTE CAMICIA, MASSICCIO GRAN SASSO acc.ri Antonio Valle - Pietro Rieti
23/24 Luglio	USCITA IN TENDA SUI LEPINI acc.ri Antonio Valle - Maurizio
27 Agosto	MONTE LEPINI, FIACCOLATA acc.ri Maurizio Giusti - Pietro Rieti
11 Settembre	MONTE AQUILA, GRAN SASSO acc.ri Maurizio Giusti, Calogero Aulicino
2 Ottobre	ABRUZZO, MONTE SIRENTE acc.ri Maurizio Giusti - Antonio Valle
13 Novembre	MONTI AUSONI, MONTE DELLE FATE acc.ri Federico Cerocchi - Pietro Rieti
10 Dicembre	CENA SOCIALE
11 Dicembre	MONTI LEPINI, DOLINE DELLE QUARTARA acc.ri Giancarlo Savelli - Lelio Ciarlo



COMMISSIONE TUTELA AMBIENTE MONTANO

La difesa e la tutela dell'ambiente montano sono previste dall'art.1 dello Statuto del CAI

"Art. 1 - Costituzione e finalità

1. Il Club alpino italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale."



Viola di Eugenia (*Viola eugeniae*)
foto di Angelo Marchetti

Nel 1984 il Consiglio Centrale del Club Alpino Italiano (oggi Comitato Direttivo Centrale) istituì la Commissione Centrale per la Tutela dell'Ambiente Montano (<http://www.cai-tam.it/>), per rendere operativo quanto affermato nell'art.1. Così a Latina, come in altre sezioni Cai, da qualche anno è operativa la commissione Tutela Ambiente Montano. I suoi membri sono: Paolo Leonoro (presidente), Maria Di Tano, Francesco Di Dio, Antonio Finocchito, Daniela Mastrodomenico. Poiché la difesa e la tutela dell'ambiente montano sono previste dall'art.1 dello Statuto del CAI, il Cai nella sua attività istituzionale ha elaborato una serie di norme dettagliate per l'attività del CAI e dei suoi operatori ed iscritti. Sono norme di comportamento e prese di posizione su temi relativi alla montagna ed alla sua frequentazione e fruizione.

Maggiori informazioni su www.cailatina.com/tam/.



COMMISSIONE SENTIERISTICA



La manutenzione dei sentieri escursionistici è uno dei compiti istituzionali del CAI. Il CAI nazionale ha sottoscritto un accordo con il Ministero dei Beni Culturali e del Territorio per la realizzazione di un catasto nazionale dei sentieri. In quest'ottica tutte le sezioni CAI devono attivarsi per portare a termine il rilievo e la segnatura della rete sentieristica di loro competenza.

La sezione di Latina da sempre si è prodigata al fine di mantenere in efficienza la rete sentieristica di sua competenza. La sistemazione dei sentieri dei Lepini del versante pontino è stata portata a termine e questo ha anche reso possibile la pubblicazione di una carta escursionistica della catena montuosa. La sezione inoltre ha cominciato a collaborare con diverse associazioni presenti nel territorio per la sistemazione della rete sentieristica degli Ausoni.

La segnatura dei sentieri è un passo importante per permetterne la fruizione da parte degli appassionati della montagna, ma non è sufficiente. Chi affronta un sentiero deve essere sempre dotato di attrezzature idonee (carte escursionistiche, bussola, GPS, ecc).

Se non si ha sufficiente conoscenza del territorio, non ci si può affidare esclusivamente ai segni posti dai volontari, basta non notare qualche segno, magari perché coperto da foglie o danneggiato da animali (e purtroppo anche da persone) per trovarsi in difficoltà. Il moltiplicarsi di richieste di intervento dei soccorsi di questi ultimi mesi, ne è purtroppo la conferma.



Gruppo escursionismo con ausili per persone con disabilità.

Il giorno 20 novembre 2016 è stata consegnata alla sezione CAI di Latina la Joelette che è una carrozzella da fuori strada a ruota unica che permette la pratica di escursionismo, su sentieri dedicati, ad ogni persona a mobilità ridotta o in situazione di handicap, bambino o adulto, anche se totalmente dipendente, grazie all'aiuto di almeno due accompagnatori. La nostra sezione ha degli accompagnatori certificati per la conduzione della joelette. Questo a completamento di un progetto del CAI Lazio finanziato dalla regione Lazio in cui si sono realizzati 16 sentieri appositi di cui ben 5 sono nella provincia di Latina. La sezione di Latina organizzerà prossimamente delle escursioni dove sarà prevista la conduzione di una o più persone con mobilità ridotta. Si chiede agli interessati di contattarci all'indirizzo mail info@cailatina.com o telefonando in sede il **giovedì** o **venerdì** dalle **19:00** alle **20:00** al numero 3518973941, oppure al referente di sezione Antonio Finocchito_3248866556. Altre informazioni su:

www.cailatina.com/gruppolh/ - <https://lh.cailazio.org/>

Gli accompagnatori LH della sezione sono:

Donato Brienza, Daniele Corà, Rita D'Ettore, Franco Di Tano, Maria Di Tano, Daniela Faloppa, Antonio Finocchito, Valentino Finocchito, Mirella Maggiori, Fabio Pollinari, Marco Zitarosa.



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Medaglia d'oro al valore civile

**IN CASO DI PERICOLO IN MONTAGNA CHIAMARE SEMPRE IL
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO**

CONSIGLI UTILI E MODALITÀ PER LA RICHIESTA DI SOCCORSO

1. Non andare in montagna o in grotta da soli.
2. Lasciare sempre indicazioni precise riguardo l'itinerario che si intende percorrere.
3. Informarsi sulle condizioni metereologiche.

COME COMPORTARSI IN CASO DI INCIDENTE

1. Mantenere la calma, non agire d'impulso.
2. Adottare subito misure idonee per evitare e prevenire altri rischi.
3. Chiamare sempre il **118**

Richiedendo specificatamente l'intervento del soccorso alpino.

- Comunicare con la massima precisione possibile il luogo e l'ora dell'incidente (molto utile il GPS per dare le coordinate in modo facile e preciso), descrivendo la situazione in corso e fornendo tutte le informazioni utili per un efficace intervento del C.N.S.A.S.

- **Non abbandonare mai il telefono da cui si è chiamato.**

- Richiedere altre informazioni e/o documentazione presso la propria sede di appartenenza del CLUB ALPINO ITALIANO.

Il servizio **Georesq** diventa gratuito per tutti i soci CAI.

Georesq consente tramite l'app installabile su smartphone

Android o Apple, di monitorare in tempo reale la vostra

posizione geografica, permettendovi in caso di emergenza di

inviare rapidamente alla centrale operativa la richiesta d'aiuto.

Per maggiori informazioni: <https://wp.georesq.it/>





Fotovoltaico Semplice
Il Fotovoltaico per Ville n.1 in Italia
WWW.FOTOVOLTAICOSEMPLICE.IT

Lo Sport al servizio del cliente

***GIORGETTA
SPORT***

**via del lido, 51
LATINA**

Si può scaricare questo libretto all'indirizzo



www.cailatina.com/programma2022.pdf