



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

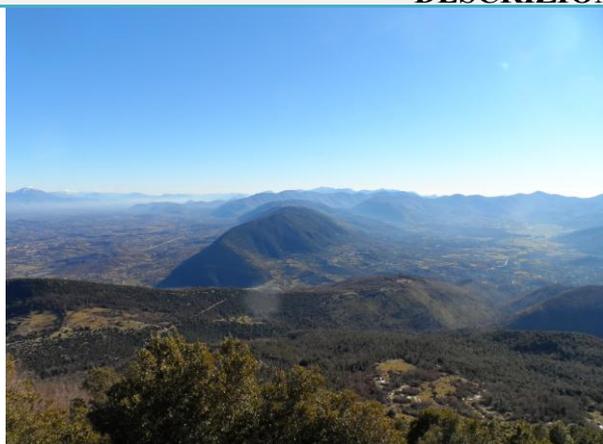


GRUPPO MONTUOSO DEI LEPINI
MONTE CACUME

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 24 marzo 2019	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 7.15 Piazza Celli – Partenza alle ore 7.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dalla chiesetta di San Luca (località sella di Monte Acuto) si segue il sentiero CAI 730 che conduce al monte Cacume.

Gruppo A: questo gruppo percorre tutto il sentiero fino alla cima del monte Cacume.

Gruppo B: percorre il sentiero fino ai Prati di Mastro Marco (Fontana Savino)

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Gruppo A	450m ca.	450m ca.	12.4km	1095m	740m	5h 00' ca.
Gruppo B	200m ca.	200m ca.	10.4km	880m	740m	4h 00' ca

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 22/03/2019.

Il costo del trasporto è di 5 €, con esclusione dei soci che metteranno a disposizione la propria autovettura.

I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi
3472605803
Massimiliano Fiocco
3480658150

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.