



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

### Commissione Escursionismo



## PARCO NAZIONALE ABRUZZO LAZIO E MOLISE

### MONTE SERRONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 23 giugno 2019	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

**APPUNTAMENTO: ore 6.00 Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale) – Partenza alle ore 6.15**

#### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Percorso da Monte Serrone fino a Punta Mazza molto panoramico. Si inizia dalla località Pantano (Q. 950m ca.). Si risale tutta la valle Carbonara seguendo una carrareccia. Arrivati alla fine della valle (Q. 1520m), si sale fino al valico Schiena D'Asino (Q. 1720m). Da questo valico si piega verso sinistra (sud ovest) risalendo la cresta, fino ad arrivare sulla sommità del monte Serrone (Q. 1980m). Dal monte si ridiscende seguendo grossomodo la cresta che, in direzione sud porta alla Cima Punta Mazza (Q. 1789m), per scendere poi lungo un sentiero che porta al punto di partenza..

**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>1000m ca.</b>	<b>1000m ca.</b>	<b>14 km ca.</b>	<b>1980m</b>	<b>950 m ca.</b>	<b>6h ca.</b>
COSTO					Accompagnatori

**È possibile dare la propria adesione fino a venerdì 21 giugno 2019.**  
 Il costo del trasporto è di 10 €, con esclusione dei soci che metteranno a disposizione la propria autovettura. I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Federico Cerocchi 3472605803**  
**Paolo Leonoro 3206741280**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.